

**Ensemble, des femmes luttent ...
pour vaincre le cancer du sein.**

Et si on pensait un peu à soi ...

"Vivre comme Avant"

en partenariat avec la Clinique du Sein du CHU UCL NAMUR,
les hôpitaux du Namurois au sein de l'OHR et la Fondation contre le Cancer

vous invite à la 9^{ème} journée de rencontre

organisée à l'Hôtel Quartier Latin
rue des Brasseurs, 2 - 6900 Marche-en-Famenne

Jeudi 8 mars 2018
de 9h15 à 17h30



Au programme :

- **Conférence** : « Les protocoles de recherche » Dr Peter Vuylsteke
- **Ateliers** : Esthétique – Écriture – Phonéo-détente – Sophrologie
Hypnose clinique – Atelier culinaire – Art-thérapie – Marche-santé
- **Ateliers médicalisés** : Reconstruction mammaire - Hormonothérapie
 - **Défilé** de lingerie et balnéaire

Infos et inscription obligatoire avant le 1^{er} mars 2018 :

asbl "Vivre comme Avant" - 02/649 41 68 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30

info@vivrecommeavant.be - www.vivrecommeavant.be

PROGRAMME

- 09H15 Accueil des participantes.
- 09H45 Mot de bienvenue
Dr. Vincent Remouchamps, Radiothérapeute-oncologue CHU UCL Namur, Site Sainte Elisabeth
Accueil de « Vivre comme Avant ».
« État des lieux de la cancérologie en Belgique » par le Dr Didier Vander Steichel, directeur général de la Fondation contre le Cancer.
- 10H00 Conférence « Comment les protocoles de recherche aident-ils les patients ? » par le Dr Peter Vuylsteke, chef de service d'oncologie médicale du CHU UCL Namur, Site Sainte Elisabeth, suivie d'une séance questions/réponses.
- 12H00 Pause « Sandwiches ».
- 13H00 Défilé de lingerie, maillots et balnéaires, animé par des femmes mastectomisées.
- 13H45 Ateliers animés par des professionnels de la santé, du bien-être et du CHU UCL Namur.

2 ateliers au choix : de 14h à 15h20 - Pause-café - de 15h50 à 17h10

- Esthétique : « Paraître bien pour être mieux » : maquillage, soins du visage et foulards, animé par Mmes Caroline Masset et Myriam De Reus, onco-esthéticiennes.
- Sophrologie : « Bien-être, un moment pour soi, gestion des émotions, stress, pleine conscience et techniques respiratoires » animé par Me Stéphanie de Gourcy, kinésithérapeute sophrologue.
- Phonéo-détente : « Le bien-être corporel par la voix » animé par Mme Françoise Licour, comédienne et professeur en arts parlés.
- Écriture : « Jouer avec les mots » animé par Mme Frédérique Dolphijn, écrivaine.
- Hypnose clinique : « Information et application en oncologie » animé par Philippe Sabbe, infirmier praticien en hypnose.
- Atelier culinaire : « Surprise » animé par le cuisinier de l'hôtel et commenté par Mélanie Burton et Coraline Masson, diététiciennes en oncologie.
- Art-thérapie : « Oser sa créativité pour prendre soin de soi » par Me Carmela Piccininno, art-thérapeute.
- Marche-Santé : « Découverte du Fond des Vaulx au pas de l'âne » avec Alain Dantinne, accompagnateur de randonnée et Fernande Frising, guide-nature. (ATTENTION ! Prévoir de bonnes chaussures de marche et vêtements en fonction du temps ...)
- Ateliers médicalisés :
 1. « La reconstruction mammaire » animé par le Dr Aline Berners, chirurgie plastique CHU UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.
 2. « Hormonothérapie » Durée et effets secondaires, animé par le Dr. Donatienne Taylor CHU UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.

STAND PERMANENT D'INFORMATIONS SOCIALES animé par Mme Ariette Delvaux, assistante sociale CHU UCL Namur, Site Sainte Elisabeth.

STANDS : « Fondation contre le Cancer », « Vivre comme Avant » et « VIASANO » animé par la Cellule Santé de Marche-en-Famenne ainsi que les différents prothésistes.

17H15 Verre de l'amitié.

Avec la participation de :



Et des prothésistes :

Amoena – Anita – Thuasne – Arseus Medical