

« Les herbes aromatiques, c'est magique ! »

Public cible : 6 – 12 ans

20 élèves max.

Durée : 1h30



Description : Cette activité permet aux enfants de découvrir les herbes aromatiques les plus utilisées en cuisine.

Timing	Énoncé de l'activité proposée	Objectifs visés	Ressources (matériel, humaine)
5 minutes	Définition herbes aromatiques – arômes – herbes fraîches VS séchées	Introduire un contexte à l'activité	- 4 herbes aromatiques différentes à repiquer (exemple : basilic, persil, ciboulette, menthe) - 4 pots remplis de terreau
30 minutes	Les enfants observent les 4 plantes et expliquent ce qui les différencie : forme, couleur, aspect (lisse, piquant, ...), etc. L'animateur leur remet ensuite une feuille et les invite à la compléter. Les 4 herbes sont ensuite découvertes sous forme d'animation sensorielle (toucher, odeur, goût).	Mettre les sens des enfants en avant Faire découvrir aux enfants les herbes aromatiques et leur utilisation en cuisine	- Feuille à compléter suivant le nombre d'élèves - Marqueurs, crayons,... - Papier collant - Plastifieuse (une fois les feuilles complétées, elles sont plastifiées et remises aux enfants)
10 minutes	L'animateur questionne ensuite les enfants sur le cycle de vie d'une plante. A l'aide d'un schéma, il leur explique comment pousse une plante.	Apprendre aux enfants le cycle de vie d'une plante	- Schéma de cycle de vie

45 minutes	Les enfants sont invités à faire pousser l'herbe aromatique de leur choix. Avant de semer les graines ou de repiquer un plant, les enfants décoreront leur pot. Ils recevront également une fiche d'identité spécifique à la plante à planter dans leur petit pot.	Sensibiliser les enfants à une démarche scientifique d'expérimentation et d'observation En cultivant eux-mêmes leurs herbes aromatiques ou leurs légumes, donner l'envie aux enfants d'en goûter et d'en manger davantage	<ul style="list-style-type: none"> - 1 petit pot/enfant - du terreau - des graines ou des plants d'herbes aromatiques - du matériel pour la décoration des pots (papiers de couleurs, colle, ciseaux, gommettes, ...) - petits bâtonnets à glace pour coller les fiches d'identité
TOTAL : 1h30			