OULI ETIME MARCHE-COMMUNA EN-FAMENNE DEVENEZ BÉNÉVOLE CHEZ LES AÎNÉS ISOLÉS D.5

MARCHE-EN-FAMENNE UNE COMMUNE EN FORME 10.10









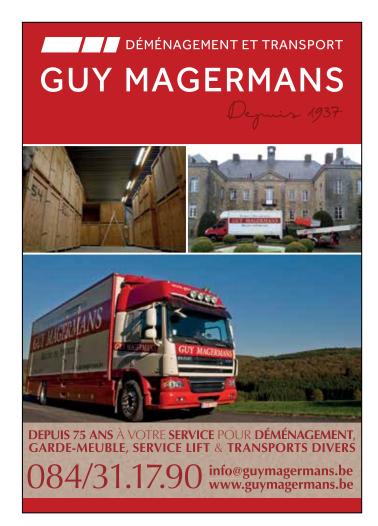
















MAZOUT - HUILES - PELLETS

MARCHE 084 47 89 29 • ROCHEFORT 084 21 11 36













- Service rapide et de qualité
- Plus de 35 ans d'expérience
- Paiements échelonnés
- Ravitaillement automatique
- Services personnalisés



DIJETIJ

Dossier p10-11-12-13-14-15-16

Le sport à Marche : pour tous les niveaux, tous les âges

News p05-07-09-17

Agenda p19-21-22

REDACTION NICOLAS DRUEZ nicolas.druez@ac.marche.be

MISE EN PAGE

PUNCH

COMMUNICATION

Rue de la Plaine 9 - PAE du Wex 6900 Marche-en-Famenne Tél. 084/31.17.17

Ce bulletin est édité par le Collège communal de Marche

Eamenne Contract of the Contra

Marche-en-Famenne, une commune en forme!

Le sport est aujourd'hui un facteur d'intégration sociale et une source d'épanouissement personnel. Qu'il soit pratiqué individuellement ou en groupe, comme délassement ou avec des ambitions plus affirmées, il participe au « vivre ensemble ». Et puis, pratiquer un sport, c'est bon pour la santé!

A Marche-en-Famenne, grâce à l'investissement de nombreux bénévoles, nous avons la chance de compter une quarantaine de clubs sportifs. Ils offrent autant de possibilités de pratiquer une activité, souvent pour tous les âges et tous les niveaux. A travers le dossier de ce bulletin communal, vous pourrez découvrir ce qu'ils proposent.

Le Centre sportif local (CSL) joue également un rôle essentiel. Après la rénovation de la piscine, la volonté est de poursuivre sa transformation et de lui donner l'aura d'un pôle sportif régional.

La Ville vous invite, en outre, à participer à l'édition 2017 de « Sports en Marche », au CCS, le dimanche 21 mai.

Agréable lecture!

www.marche.be







Service Population

Voici un rappel de l'horaire classique d'ouverture des services Population-Etat civil-Etrangers et Urbanisme:

Lundi et mercredi :

de 8h à 12h et de 13h à 17h Mardi et jeudi :

de 8h à 12h30 et L'APRES-MIDI UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS

<u>Vendredi</u>:

de 8h à 12h et de 13h à 15h Le service Population est ouvert le samedi de 9h à 12h.

Contact:

Population-Etat civil-Etrangers 084/32.70.10; Urbanisme 084/32.70.20

« LES MATIÈRES GRASSES PASSÉES À LA LOUPI

Riches en énergie, vectrices de vitamines et d'acides gras essentiels indispensables au fonctionnement de l'organisme, support du goût des aliments, les graisses ont un rôle important dans notre alimentation et notre santé.

GRAISSES VISIBLES ET GRAISSES CACHÉES

On reconnaît facilement les graisses visibles. Ce sont celles que l'on ajoute pour cuire un aliment, préparer une vinaigrette ou étaler sur le pain : beurre, margarine, huile, crème, mayonnaise. Les produits laitiers, viandes et charcuteries, plats préparés, sauces, pâtes à tartiner, biscuits, gâteaux, fruits oléagineux... sont une source de graisses dites « cachées ». Celles-ci représentent la majeure partie de notre consommation! Il est donc important d'apprendre à les reconnaître et à les repérer.

Riches en énergie, vectrices de vitamines et d'acides gras essentiels indispensables AUTANT A LA QUALITÉ!

Les lipides représentent une composante essentielle pour notre santé. Cependant, le type et la quantité consommés peuvent avoir sur cette dernière un impact plus ou moins bénéfique. En effet, il existe de « bonnes graisses » (Acides Gras Insaturés = AGI) et de « mauvaises graisses » (Acides Gras Saturés = AGS et Trans = AGT). Ces dernières peuvent avoir des effets néfastes sur l'organisme, tels qu'une augmentation du « mauvais » cholestérol (LDL) et une diminution du « bon » cholestérol (HDL).

Sources des graisses insaturées, à privilégier en variant :

- → les huiles
- → les margarines végétales
- → les produits à base de soja
- \rightarrow les poissons et en particulier le poisson gras
- → les noix, noisettes et amandes



Sources de graisses saturées, à limiter :

- \rightarrow le beurre
- \rightarrow la crème
- \rightarrow les fromages gras
- → les préparations à base de viandes hachées
- ightarrow les snacks sucrés et salés
- → les huiles de palme, de palmiste et de coco

GRAISSE DE PALME ET HUILE HYDROGÉNÉE

On différencie les huiles végétales (liquides à 20°), des graisses végétales (solides à 20°). Les graisses de palme, palmiste et coco existent naturellement à l'état solide. Ces matières grasses contiennent essentiellement des acides gras saturés. D'autre part, il existe un traitement industriel qui permet de

rendre des huiles plus solides et moins sensibles au rancissement : c'est l'hydrogénation. Cette technique présente 2 inconvénients : - les AGI se transforment en AGS ; - les acides gras obtenus changent de configuration dans l'espace : de « cis » à l'état naturel, ils deviennent « trans ». Étant donné les effets délétères de ce type de graisses sur l'organisme, il est conseillé de les limiter.







Votre partenaire informatique

Réalisations informatiques et toutes fournitures













126 Avenue de France 6900 Marche info@sbi.be

T. 084 32 03 03

F. 084 31 15 71



Où poserez-vous la poupée K-Dolls de la Ville ?

En septembre 2016, la Ville de Marche-en-Famenne a eu l'honneur d'accueillir une double exposition de poupées K-Dolls. Elles ont investi le Boulevard urbain et la Maison du tourisme. Cet événement à l'initiative du Kiwanis avait notamment été mis sur pied avec le soutien de la Ville. Il avait pour objectif de récolter des fonds pour la distribution de poupées, par le biais d'une vente aux enchères en ligne. Parmi les bénéficiaires de cette action figuraient les enfants hospitalisés au Service Pédiatrie de l'Hôpital Princesse Paola.

La Ville a tenu à participer à cette opération solidaire en acquérant une poupée géante, intitulée « Big Doll chez Vita » de l'artiste Dominique Vanrykel. Ce dernier

a voulu, pour reprendre ses termes, « des couleurs vives, ensoleillées, optimistes et positives ». Où la poupée sera-t-elle installée ? C'est à vous qu'il appartient de choisir!



Le Collège communal, dans sa volonté de faire entrer l'ensemble de la commune dans l'ère du numérique et d'intégrer les citoyens dans une série de projets, a en



effet décidé de permettre aux Marchois de choisir l'endroit où ils voudraient voir « Big Doll chez Vita » se poser.

Concrètement, vous avez jusqu'au mercredi 15 mars pour voter sur le site internet www.marche.be ou l'application smartphone de la Ville en faveur d'une des trois propositions de localisation (voir les photos ci-contre):

- 1 l'entrée du complexe S^t-François, le long de la rue Victor Libert
- 2 la pelouse devant la Maison de la culture Famenne-Ardenne
- 3 la pelouse à la sortie du parking de l'Hôtel de Ville

Si vous n'avez pas la possibilité de voter avec ces outils informatiques, vous pouvez toujours venir au Centre de support télématique rue des Carmes 22, 084/32.70.54 - cst@marche.be. Sachez aussi qu'un vote sera aussi organisé sur la page Facebook de la Ville, le dimanche 12 mars en soirée.

Projet Aînés Isolés : devenez bénévole !

Depuis octobre 2015, la Ville de Marcheen-Famenne, via le Conseil Consultatif des Aînés, a mis sur pied le Projet Aînés Isolés dans lequel 15 aînés bénévoles, formés à l'écoute active et à l'empathie, rendent des visites de courtoisie aux personnes âgées les plus isolées de la commune au moins deux fois par mois.

Plus de 1000 visites ont déjà été effectuées depuis le lancement de ce beau projet solidaire de lutte contre l'isolement et la solitude des personnes âgées. Le Conseil Consultatif des Aînés souhaite poursuivre et étendre son action en constituant une nouvelle équipe de bénévoles et recherche de nouveaux volontaires à l'écoute, avec une seule envie : lutter contre l'isolement des personnes âgées en tissant des liens qui font du bien !

Une nouvelle formation va être organisée en juin 2017, avec Enéo, mouvement social des aînés, et permettre aux aînés volontaires de devenir des personnes-relais afin qu'ils puissent rendre visite et donner intérêt aux aînés les plus isolés, dans le respect de leur dignité. Cette formation donnera les outils nécessaires aux volontaires pour se projeter dans une relation de présence physique avec les personnes âgées isolées.



L'objectif est très simple et enrichissant : rendre visite aux personnes âgées isolées qui habitent la commune de Marcheen-Famenne.

Si vous aimez le contact avec les aînés, si vous êtes une personne à l'écoute des autres et si vous souhaitez rejoindre une équipe dynamique de seniors bénévoles disposés à partager quelques heures de leur temps pour les personnes âgées les plus isolées habitant la commune de Marche-en-Famenne et participer à une formation gratuite de 5 jours, spécifique, adaptée, enrichissante et altruiste notamment en matière d'écoute active et d'empathie, alors ce volontariat est pour vous!

Infos: Cédric Bodson: 084/32.70.71 cedric.bodson@ac.marche.be Rue des Carmes 26, 6900 Marche

Votre mutualité vous offre-t-elle autant pour 11,30 € par mois ?

En ce compris...

Une couverture hospitalisation : Hospi solidaire
Une couverture soins dentaires : Dento solidaire

Pour les enfants :

- Garde d'enfant malade à domicile : 10 jours gratuits ;
- Soins 100% remboursés : auprès de prestataires conventionnés ;
- Logopédie : jusqu'à 150 € par an ;
- Jeunesse&Santé : jusqu'à 170 € sur les séjours pour les 7-17 ans ;

- ...

Pour vous:

- Contraception : jusqu'à 40 € pour l'achat de pilules, patchs, préservatifs,...
- Sport et diététique : jusqu'à 35 euros pour faire du sport ;
- Psychologie et bien-être : jusqu'à 180 € d'intervention, ateliers, conseils ;
- Médecines douces : ostéopathie, chiropraxie, acupuncture jusqu'à 70 € ;

-...

Faites le bon calcul : www.mc.be/parents











Le mannequin challenge des Marchois

Connaissez-vous le mannequin challenge ? Ce phénomène a démarré sur internet et les réseaux sociaux à l'automne 2016. Le principe est simple : des personnes sont

immobiles comme des mannequins, sur une vidéo, pour promotionner une cause, une association, une entreprise...

La Ville a également réalisé son propre mannequin challenge, grâce à la collaboration des Marchois et d'une série d'associations et institutions: les Educateurs de rue, la Maison du tourisme du Pays de Marche-Nassogne, le Musée de la Famenne, l'association des com-

merçants Cap sur Marche, le secteur Horeca (représenté par La Gloriette, Le Baragoû, Les 4 Saisons et le Quartier Latin), l'Ecole internationale de lutherie, la Maison des aînés, l'école communale de Hollogne, l'ASBL Cité du Grand Georges, l'harmonie communale, Alain Dantinne et ses marcheurs, et le comité et les groupes du carnaval. Le mannequin challenge peut être vu sur la chaîne youtube de la Ville et le site internet www.marche.be.

Passage du bibliobus en 2017

MARLOIE école libre MARLOIE école spéciale	WAHA-ON-HUMAIN AYE S¹ Remacle AYE Communale	HOLLOGNE Hargimont
13 janvier	24 janvier	26 janvier
10 février	28 février	23 février
10 mars	28 mars	23 mars
14 avril	25 avril	27 avril
12 mai	23 mai	25 mai : férié
9 juin	27 juin	22 juin
14 juillet	25 juillet	27 juillet
Pas de passage en août	Pas de passage en août	Pas de passage en août
8 septembre	26 septembre	28 septembre
13 octobre	24 octobre	26 octobre
10 novembre	28 novembre	23 novembre
8 décembre	26 décembre : férié	28 décembre : férié



MARLOIE : école libre : Parking de l'école de 8h50 à 9h50

MARLOIE: école spéciale:
Parking de l'école spéciale:
Parking de l'école de 10h à 11h
AYE S' Remacle: parking
de l'école de 13h30 à 14h

WAHA: parking de l'école de 8h45 à 9h45

AYE Communale : parking de l'école de 14h15 à 14h45

ON: place Capitaine Mostenne de 10h à 11h HOLLOGNE: devant l'école de 9h à 10h HUMAIN: parking de l'école de 11h10 à 12h10 HARGIMONT: parking de l'école de 10h30 à 11h30

Etre volontaire avec les Compagnons Bâtisseurs

Tu as envie de voyager et te rendre utile en même temps ? Envie de rencontrer des jeunes et découvrir d'autres cultures? Avec les Compagnons Bâtisseurs, tu peux faire du volontariat à côté de chez toi ou de l'autre côté de la planète!

Tu peux construire une âsinerie au Fond des Vaulx avec le GRIMM, comme tu peux aider à la rénovation d'un château moyenâgeux aux abords d'un village des Pyrénées, participer au nettoyage d'une rivière

MERCREDI 29 mars

12h à 14h

en Roumanie, faire partie d'une équipe d'animation pour jeunes en difficultés en Sicile, refaire des pontons sur des sentiers en Laponie, peindre et refaire le plancher d'une école au Maroc, aider à sauver les tortues sur les plages du Mexique, animer des ateliers artistiques dans une

école au Cambodge, recycler des palettes pour en faire du mobilier dans une petite ville tchèque, aider à l'organisation d'un festival de lumière au Japon ou aider un collectif d'agriculteurs à récolter leurs légumes en Islande...

Pendant 2 à 3 semaines, des jeunes venus du monde entier s'investissent dans un travail qu'ils ont choisi ; les volontaires sont encadrés par des animateurs locaux. Des milliers de projets sont proposés partout dans le Monde pour l'été 2017, mais aussi pendant toute l'année. La condition? Etre âgé de 14 ans minimum et être motivé! Des projets à l'étranger, pour une durée de 2 mois à 1 an, sont aussi proposés pour les jeunes à partir de 18 ans.

En Belgique il existe également des weekends de volontariat et des formations d'animateurs tout au long de l'année. Une belle manière de rencontrer d'autres jeunes et de s'investir près de chez soi.

Vous voulez en savoir plus ? Rencontrez les animateurs CB, pour un midi de l'info, le mercredi 29 mars de 12h à 14h au siège de l'association – dans le centre de Marche (place du roi Albert 9). Nous organisons également des entretiens individuels sur demande.

Infos : www.compagnonsbatisseurs.be 084/31.44.13













Vos documents Etat civil-Population en ligne

Le saviez-vous ? Vous avez la possibilité de commander en ligne une série de documents liés au service Etat civil-Population. Cette démarche est possible en vous rendant sur le site <u>www.marche.be</u> et en cliquant sur le pavé numérique à droite.

e-guichet

Voici la liste des documents mis en ligne :

- → composition de ménage (délivrée après vérification de la commune)
- → composition de ménage (pdf immédiat via le site du registre national)
- → certificat de nationalité
- → certificat de résidence ou inscription
- → certificat de vie
- → extrait d'acte de décès
- → extrait d'acte de divorce
- → extrait d'acte de mariage
- → extrait d'acte de naissance
- → extrait du registre de la population (avec filiation) **Délivrance**: envoi gratuit du document à votre adresse.
- ightarrow extrait de casier judiciaire. **Délivrance** : retrait obligatoire à l'Hôtel de Ville.



Si vous avez besoin d'un nouveau passeport, d'une Kids-ID, d'un titre de séjour, ou d'une carte d'identité électronique, soyez très attentif à votre photo. Ne souriez plus ! Elle doit en effet être conforme aux normes de l'O.A.C.I. (Organisation de l'Aviation Civile Internationale). Ces normes sont plus strictes que par le passé. Si votre photo n'est pas conforme, la commune devra la refuser. Quatre réflexes de base sont à adopter.

Ainsi, lorsque vous faites votre photo, pensez à :

- → Avoir une expression neutre : bouche fermée, pas de sourire
- → Garder la tête et les épaules droites, face à l'objectif
- → Bien dégager votre visage : on doit voir votre front, votre menton et la naissance des oreilles
- → Avoir les yeux bien visibles : pas de reflet dans les lunettes, pas de verres teintés, pas de monture trop large ou qui passe au ras des yeux.

Plus d'infos sur la marche complète à suivre sur www.marche.be

Smart City

Atelier Fabriquez un robot!



Le samedi 22 avril, la Ville de Marche-en-Famenne, le Green hub et « I love robots » vous proposent de découvrir comment assembler, programmer votre premier robot en famille! Inutile d'être expert pour participer à cet atelier d'une demi-journée (9h à 12h30), l'envie de prendre part à un challenge est amplement suffisante. Le module « mBot Robot Kit » permet d'apprendre les bases techniques de la robotique en s'amusant. Le module « mBot » est simple à assembler (sans opération de soudure) et simple à utiliser. Un robot avec tout votre amour dedans (...et un peu de technologie aussi). L'essayer c'est l'adopter!

Info et inscription : <u>www.green-hub.be</u>. Adresse du jour : Centre de Support télématique (CST), rue des Carmes 22, 6900 Marche.

Konecto App: projet pilote à l'école communale de Hollogne

Depuis le mois de décembre 2016, l'école communale de Hollogne a décidé, dans le cadre d'un projet pilote, de se servir des technologies pour améliorer l'efficacité de la communication entre les équipes éducatives et les parents avec, d'une part, le recours au mail et, d'autre part, le lancement d'une application smartphone. Son nom : Konecto App. L'ère du papier est (presque) révolue à l'école communale de Hollogne! Les parents qui le souhaitent peuvent cependant encore recevoir, sur demande, une information papier.



Objectif de ce projet pilote : atteindre plus aisément les proches de l'enfant, à savoir papa et maman, mais pourquoi pas mamy, papy... Dans le cas de Konecto App, l'équipe éducative gère sa communication via une interface web aisée à utiliser. Ainsi, les parents reçoivent les messages sur leur smartphone ou tablette grâce à cette application gratuite. Konecto App rend la communication plus efficace, plus rapide, plus pratique, plus fun avec en prime moins de logistique et des économies de papier.

La valeur ajoutée de l'application smartphone par rapport au mail est principalement le fait que tous les messages transmis par l'école restent archivés en un même endroit, ce qui permet, sans recherche dans la messagerie, de retomber directement sur une information dont on a peut-être oublié un élément. Et puis, lors de l'envoi de chaque message, celui-ci apparaît dans les notifications du smartphone.

L'originalité de ce projet pilote, c'est qu'il a été porté au départ par un parent d'élève, Denis Jacquemin. Ce papa est à l'origine de ce produit qui a séduit la direction de l'école communale de Hollogne et l'échevinat de l'Enseignement. L'application peut être chargée via App Store ou Play Store. Un code est donné à chaque parent, pour sécuriser l'accès et l'usage.

La Ville de Marche-en-Famenne, à travers son Collège communal et le Centre de Support Télématique pour la partie technique, a décidé de soutenir le projet dans le cadre d'une expérience pilote. Celle-ci s'inscrit dans la volonté politique de la Ville de faire entrer Marche dans l'ère du numérique (Smart city) et de proposer des solutions adaptées aux besoins des citoyens, dans une série de domaines.

Infos: ecolescommunales.marche.be



LESPORT À MARCHIE:

POUR TOUS LES NIVEAUX, TOUS LES ÂGES

Ce n'est plus à prouver : la pratique d'une activité physique a de nombreux bienfaits. Qu'il soit de compétition ou à titre amateur, fait à titre individuel ou en groupe, le sport, c'est bon pour la santé! Et les possibilités ne manquent pas, sur le territoire de la commune. Il y a le Centre sportif local, amené à devenir un véritable pôle, et les nombreux clubs. Ces derniers proposent des activités pour tous les âges et tous les niveaux.



Depuis 2004, le centre sportif de Marche-en-Famenne est reconnu par l'ADEPS en tant que CSL (Centre sportif local). Il est géré par une Régie communale Autonome nommée RESCAM (Régie Sportive Communale Autonome Marchoise).

Les missions à réaliser :

- → gérer et animer les installations sportives situées sur le site de la Chaussée de l'Ourthe à Marche, et ce en collaboration avec les utilisateurs du CSL (clubs et associations sportives).
- → garantir l'accès à des activités de sport pour tous distinguant de manière non équivoque le cadre des activités sportives encadrées de celles ouvertes au grand public.
- → assurer la coordination de l'ensemble des activités sportives sur le site du CSL.

Quelles sont les infrastructures sportives gérées par le CSL ? Citons le hall Sportif, le hall de tennis, la piscine, la piste d'athlétisme, la salle polyvalente, les terrains de football et les terrains de tennis.

Le centre sportif organise également des activités, tout au long de l'année :

- → activités d'éveil psychomoteur pour les enfants de 4 mois à 6 ans (activités spécifiques d'éveil au jeu de balles, de psychomotricité relationnelle et d'éveil aquatique).
- → activités de santé, de Yoga, Parcours Nature, « je cours pour ma forme »...
- → stages sportifs en externat durant les vacances scolaires (stages multisports, natation, tennis, VTT, badminton, GRS, escalade, orientation...).

Investissements et projets futurs :

Le site du centre sportif est appelé à évoluer ces prochaines années, avec la réalisation de plusieurs investissements lui permettant d'élargir son rôle de pôle. La RESCAM, en collaboration avec la Ville de Marche et Infrasports, investit dans :

- 1. L'extension du hall de tennis comprenant 2 terrains de tennis, 2 terrains de squash, 4 vestiaires + 2 vestiaires arbitres + une salle polyvalente pour le terrain de football synthétique.
- 2. la transformation du terrain de football B en terrain synthétique.
- 3. la rénovation et la sécurisation du stade d'athlétisme. Le conseil d'administration de la RESCAM est composé de Christian Ngongang (président); Stéphan De Mul (vice-président); Nicolas Grégoire; Philippe Hanin; Samuel Dalaidenne; Valérie Lescrenier; Alain Mola; David Collin. Les membres du conseil d'administration décident de la politique sportive à mener et des objectifs à atteindre.

INSCRIVEZ-VOUS AU MÉRITE SPORTIF 2016

Chaque année, la Ville de Marche-en-Famenne organise le Mérite sportif. Si vous avez au sein de votre club des personnes ou des équipes répondant aux critères de sélection pour l'octroi des Prix (individuels et collectifs) et du Challenge du Mérite sportif 2016, merci d'envoyer les candidatures pour le 31 mars 2017 au plus tard, à Jean-François Herin, Directeur de la Rescam, chaussée de l'Ourthe 74, 6900 Marche-en-Famenne (ccs@marche.be). Une somme de 500 € est attribuée aux lauréats des Prix et au lauréat du Challenge du Mérite sportif. Les Prix et le Challenge du Mérite sportif seront remis lors du week-end de « Sport en Marche », les 20 et 21 mai.

SALON DES SPORTS « SPORT EN MARCHE », 21 MAI

Sport en Marche est véritablement le rendez-vous de tous les sportifs et des amateurs de sport. Une vingtaine de disciplines sont présentées par les clubs et les fédérations et de nombreuses animations sont proposées aux visiteurs où ils peuvent s'initier et s'informer. Le rendez-vous est fixé pour l'édition 2017 au dimanche 21 mai. Infos: www.marche.be/sport/

Comme vous pourrez le constater, l'offre proposée par les clubs en matière de sports est vaste, sur le territoire de la commune. Vous retrouverez l'ensemble des clubs sur le site de la Ville : www.marche.be.

ÉCOLE DE NATATION ST-LAURENT ASBL

Leçons collectives de natation pour enfant à partir de 3 ans. Chaque samedi à la piscine de Marche-en-Famenne de 12h à 14h (2 X 8 groupes). La piscine est réservée exclusivement au club durant cette période. Une équipe dynamique de plusieurs moniteurs de natation anime les leçons de natation. Les enfants sont répartis dans différents groupes en fonction de leur niveau et restent au même horaire toute l'année. → Infos: www.ecoledenatation.be - 084/211 437 - 0474/462.447.



UNION FAMENNE WAHA MARCHE (FOOTBALL)

Née de la fusion des clubs de Waha et de Marche, l'UFWM a pour ambition de relever un double défi : une belle campagne de l'équipe fanion en division 2 provinciale luxembourgeoise et, pour l'école de jeunes, apporter qualité de formation, rigueur de travail et bonne ambiance. Les jeunes sont rassemblés à Marche et leurs aînés principalement à Waha. Entraînements le mercredi et le vendredi (terrain piste d'athlétisme Marche). Equipes dans la plupart des tranches d'âge.

→ Infos: Laurent Bouchat (laurentbouchat7@hotmail.com) - 0474/49.65.56.





BASKET CLUB DE MARCHE

Un comité jeune et dynamique a repris les rennes depuis 4 ans et s'efforce de développer un pôle « jeunes », désormais priorité du club. Ce travail porte ses

fruits puisque nous venons de passer le cap des 100 affiliés de moins de 18 ans, ce qui nous permettra, dès l'an prochain nous l'espérons, de présenter des équipes dans toutes les catégories d'âge, tant pour les filles que pour les garçons. Nos jeunes s'épanouissent, encadrés par un directeur technique agréé adeps et de nombreux entraîneurs diplômés. N'hésitez pas à nous rejoindre. Les entraînements sont dispensés à l'Athénée Royal de Marche les mercredis et vendredis.

Infos: julien.docquier@gmail.com - www.bcmarche.be - 0479/41.05.49.



PING PONG CLUB MARLOVANAIS

Club de tennis de table de Marloie. Il est composé de 84 affiliés dont 12 handicapés adultes (UFH) et 6 jeunes en difficulté (AHCF). Activités : pratique du tennis de table en entraînements libres et dirigés et bien entendu en compétition. Prochaine activité : challenge Claude et Michel (12h de tennis de table) le 8 avril 2017.

→ Infos : Luc Ringlet (lucringlet@skynet.be) - 0499/35.55.91.

BADMINTON CLUB DE MARCHE

Le Badminton Club de Marche Asbl est représenté par Pierre-Manuel Wauthier, président. Le mercredi de 17h30 à 19h30 et le dimanche de 10h00 à 12h00 jeu libre pour tous. Le mercredi de 19h30 à 21h30 jeu libre pour adultes et compétiteurs. Le vendredi de 16h00 à 18h00 jeu libre pour les jeunes (-18). De 18h00 à 19h15 entraînement dirigé jeunes. De 19h15 à 20h30 entraînement dirigé adultes. De 20h30 à 22h30 Interclubs + jeu libre compétiteurs. → Infos: 0495/28.60.41.



BALISE 10, CLUB MARCHOIS DES SPORTS D'ORIENTATION

Il est représenté par Ernest Peltier, secrétaire. Une carte spéciale d'orientation, une boussole et c'est parti pour une activité sportive de plein air, un défi mental praticable par tous! Sport pour tous par excellence, la course d'orientation (CO pour les initiés!) offre de belles opportunités de loisir, de réflexion et de compétition pour les plus athlétiques. Seul ou en famille, des enfants aux vétérans, tout le monde trouvera son bonheur: celui de se promener en pleine nature ou en milieu urbain, découvrir son territoire, trouver les balises ou courir le plus vite possible sur un parcours adapté. Balise 10, votre club d'orientation, vous attend pour de nouvelles aventures sportives à votre rythme! > Infos: www.balise10.be - 061/22.45.71.

CLUB CYCLOS FAMENNE

La création du club remonte à 1977. Le nombre de membres est de 105 personnes. Objet : randonnées cyclos le dimanche matin à 9h et le mardi soir à 18h30. Plusieurs groupes suivant le niveau d'entraînement. La reprise des balades est fixée au dimanche 12 mars à 9h et le mardi 4 avril à 18h30. Son président est Raymond Willame.

→ Infos: 084/31.44.20.



ARCHERY CLUB DE LA FAMENNE (ACF)

Georis Michel (président), Fraipont Philippe (secrétaire) et Maquet Gilbert (trésorier) représentent l'Asbl Archery Club de la Famenne (ACF). Notre club compte ou comptait plusieurs Champions de Belgique, de ligue francophone et de province dans plusieurs catégories ainsi que des archers internationaux (championnat d'Europe junior, championnat d'Europe et du monde senior et championnat du monde master...). Plusieurs types d'arcs sont autorisés : compound, classique, arc nu, chasse, longbow, etc.

→ Infos : http://www.acfarchery.be



LE CHAT BOTTÉ (DANSE)

Son président est Christian François. La saison commence en septembre et se termine en juin. Les cours sont dispensés par un professeur agréé par l'AFCD. Le vendredi de 20h à 23h (débutants-intermédiaires-perfectionnements), le lundi à 20h « danse de groupe » et entraînements de 21h à 23 h - Tango, Samba, Valse, Cha-cha, Jive, Disco, Rock...

→ Infos: <u>www.lechatbotte.eu</u> - 084/31.54.69.

ÉCOLE DE DANSE CARINE GRANSON

Rue de Bastogne, 92 (Cupidon) à Hollogne propose dans ses 2 salles, 7j/7 de danse classique, jazz, contemporain, hip hop, break, ragga, zumba mais aussi stretching, aéro stretching, girly, ghetto, all fun (step, sentao, bâtons, sangles, swiss ball) et cyclo danse (PMR) pour tous de 4 à ... ans et pour tous niveaux. Nombreux spectacles proposés durant l'année, stages. Parking privé.

→ Infos: cgranson.com - 0486/99.72.62.

ROYAL ENTENTE ROY-LIGNIÈRES-GRIMBIÉMONT (FOOTBALL)

Dès 5 ans. Entraînement en semaine. Match le samedi ou dimanche.

→ Infos: Marc Henin - marchenin@hotmail.com - 0499/35.22.02.



ROYAL MARLOIE SPORT (FOOTBALL)

Tu aimes le foot, tu as 5 ans ou plus, tu désires jouer ? Le Royal Marloie Sport t'offre : des entraîneurs compétents, diplômés; une formation suivie; de bonnes conditions d'entraînements et de matches (terrain synthétique); des équipes à ton niveau; des équipements adéquats; des installations de qualité. Enfin...de quoi t'épanouir dans un environnement idéal! -> Infos: Erwin Herion - 0474/74.88.23.



CERCLE ATHLÉTIQUE DE LA FAMENNE

Tu as 6 ans et plus ? Tu aimes courir ? Tu aimes sauter ? Tu aimes lancer ? Viens nous rejoindre au Cercle Athlétique de la Famenne à la piste d'athlétisme du Centre culturel et sportif. Le mardi de 18h à 19h et le samedi de 9h à 10h pour les 6-12 ans. Le mardi de 18h30 à 20h, le mercredi de 17h à 18h30 et le samedi de 9h à 10h30 pour les 13 ans et plus. → Infos: Patricia Dumont - patriciadumont16@gmail.com - 0496/69.30.21.



Le club compte plusieurs sections. Cours de Judo: le mercredi de 16h à 20h30 et le samedi de 14h à 17h30. Dojo: Thier des Corbeaux, 12. Conditions d'affiliation pour 12 mois: licence assurance [43€]. Cotisation club: de 5 à 18 ans [85€]; adulte [100€]. Ju Jutsu: cours ouverts aux adultes et adolescents le samedi de 17h30 à 19h. Dojo: Thier des Corbeaux, 12. Conditions d'affiliation pour 12 mois: licence assurance: - de 13 ans [30€]; + de 13 ans [35€]. Cotisation club: pour tous: [100€]. → Infos: louispirlotte@voo.be - 0475 91 15 39 - http://rjcmarche.e-monsite.com/

CLUB DE FOOTBALL FC HARGIMONT

Représenté par Lionel Mulder, correspondant qualifié. Le football pour toutes les catégories d'âge (à partir des U7). Les entraînements ont lieu le mardi, mercredi ou jeudi en début de soirée. Les matches ont lieu le samedi ou le dimanche. Plusieurs activités durant la saison : présentation des équipes, souper de la Saint-Nicolas, la brocante.

→ Infos: fc.hargimont@marche.be - 0494/15.11.73.

TURBO KICK POWER

Méthode d'entraînement cardio-vasculaire en musique, basée sur la combinaison de mouvements provenant de la boxe et des arts martiaux adaptée au fitness. Sert également de préparation cardiovasculaire pour d'autres sports. La séance d'entraînement est étudiée de façon à ce que tous les muscles soient sollicités. Sport mixte et ouvert à tout le monde dès 13 ans. Se pratique dans une ambiance conviviale et motivante de par sa musique tout en respectant le rythme de chacun. Au Centre sportif. → Infos: 0494/52.90.10 - www.turbokickpower-tigers.be

RUGBY STADE MARCHOIS

Club avec une «École des jeunes» (dès 5 ans), en perpétuelle progression avec déjà + de 100 joueurs qui participent aux championnats L.B.F.R. Le président J-L Planchon est un ancien joueur national, épaulé par un staff très compétent et très motivé. Nos nouvelles infrastructures se trouvent désormais à On. Entraînements mercredi + vendredi : «Jeunes + Filles» 18h30-19h30 et «Seniors» 19h30-21h30.

→ Infos: <u>www.rugbystademarchois.be</u> - 0475/98.09.91.



TENNIS CLUB MARCHE

Représenté par Georges Paligot, président. Club de tennis de 400 membres, disposant de 6 terrains extérieurs et 5 terrains intérieurs. Manifestations sportives et extra sportives tout au long de l'année, planning à retrouver sur le site www.tennismarche.be. Tournois de simples tous les ans pendant la semaine de carnaval et la première quinzaine de août. Tournoi de double la semaine de Toussaint.

Infos: www.tennismarche.be - tcm@tennismarche.be - 084/31.30.46.









MARCHE HOCKEY CLUB

Entraînement : tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 14h à 15h30, Rue Louis Henrotin à 6900 Marloie. Matchs à domicile : le samedi

matin: Chemin de Franchimont, 2 à 4500 Huy.

Déléqué : Marc Dambiermont. Stage de Pâques : Du 3 au 7 Avril (70€)

→ Infos: http://marchehockeyclub.marche.be/ -

marc.dambiermont@skynet.be - 0477/56.00.73 - 084/32.01.04.



CERCLE DE TIR DE LA FAMENNE

Le CTF est représenté par Philippe Gossiau (président) dont les activités se déroulent les samedis (13h à 18h), les dimanches et jours fériés (9h à 18h) au Camp Roi Albert, chaussée de Marche. → Infos: www.tirctf.be



WA-JUTSU CLUB MARCHOIS

La pratique du Wa-Jutsu, art martial à but non compétitif sous la direction d'un professeur compétent n'est ni dangereuse ni brutale. 6-8 ans le mercredi de 18h à 19h; 9-12 ans le vendredi de 19h à 20h dans le même groupe que les + de 13 ans et les adultes dont le cours est de 19h à 20h30. A l'école communale de Waha. → Infos: 0495/41.04.74 - 0496/47.27.46 - 0474/62.92.61.

JUNG JIN MARCHE TAEKWONDO

Des cours pour les jeunes à partir de 10 ans et pour les adultes sont donnés tous les mercredis et vendredis (hors congés scolaires) de 18h à 19h30 et de 19h30 à 21h. C'est l'esprit originel de cet art martial qui règne avec Maître Park, originaire de Corée du Sud, durant les cours, où les piliers du Taekwondo sont donc mis en avant : respect, persévérance, confiance en soi, intégrité, maîtrise de soi.

Infos: 0496/77.03.52.

SHITO KARATÉ FAMENNE (SKF)

Art de défense, possibilité de compétitions combat ou / et techniques (kata). Horaire des cours le mercredi de 18h à 19h30 et le samedi de 10h30 à 12h. Deux sections enfants de 6 à 12 ans et adultes/ados de 12 à 120 ans → Infos : 0472/74.58.41 - marc.rasquin@outlook.fr

LE MOUSQUETON (ESCALADE)

Le club d'escalade « le Mousqueton », propose des cours de psychomotricité (dès 3 ans), d'initiation et de perfectionnement (de 6 à 66 ans) aux sportifs désireux de participer à une activité ludique et conviviale. L'entraide et le dépassement de soi sont inscrits dans les gènes de cette activité développant des qualités de souplesse, coordination, force et équilibre.

→ Infos: Bruno Dumont - http://sport.marche.be/lemousqueton/acceuil.html - 084/32.25.44.



RUGBY CLUB FAMENNE

Dans des installations récentes et modernes au rond-point de la Pirire le rugby se pratique le mercredi ou vendredi soir et le samedi matin pour les 8-12 ans. Le Club se structure aussi multipliant les postes et ainsi les pistes d'interventions. On notera les participations récurrentes aux stages communaux, les initiations dans le scolaire. Cette année verra la mise en place de stages adaptés et spécialisés dès les vacances de Pâques avec un entraîneur venu d'Angleterre et bien d'autres projets qui prendront forme sous peu. Suivez nous sur notre page Facebook pour les nouveaux évènements et venez nous rejoindre pour vous laisser gagner par nos valeurs. → Infos: rugby.marche.be/ - 0477/32.49.09.



RJR AYE FC (FOOTBALL)

Le club de football de Aye se situe à la rue du stade n°23, présidé par Marc Maillen. Ambiance familiale et sportive pour les garçons et filles à partir de 5 ans. Entrainements les mercredis de 17h30 à 18h30, en salle les mois d'hiver. Championnat les samedis matin. Entraineurs motivés et chaleureux. Participations à de nombreux tournois. Cotisation annuelle de 70€. → Infos: Yves Balfroid - 0472/78.01.18.



LES CRACK'S (BASEBALL)

Club de baseball loisir qui rassemble une trentaine de jeunes répartis en 3 catégories d'âges (4-6 ans/7-13 ans/14-adulte) avec un esprit d'équipe et où y règnent le fair-play et le respect des autres. Matchs amicaux (mensuels) contre les autres clubs de Wallonie. Entraînement le samedi matin (2 essais possibles).

Infos: 0474/61.60.33.

GTT AYE (TENNIS DE TABLE)

Nous comptons une petite centaine d'affiliés. 20% viennent jouer pour leur plaisir, les autres, inscrits en championnat, sont répartis dans 15 équipes. L'équipe fanion joue en 1 nationale et la deuxième équipe est en régionale. Les entrainements se déroulent le mercredi de 18h à 22h et le jeudi de 20h à 22h. La compétition se déroule le samedi. Le souper du club est organisé fin avril. → Infos: Jean Marc Raiwet - 0495/44.73.15 - jeanmarc.raiwet@gmail.com.

AIKIDO

Le dojo d'Aïkido entame sa 14è année sous la houlette de Georges Lengelle, 6è Dan et Olivier Honnay, 4è Dan professeurs de l'Asbl MISOGI qui possède également un dojo à Namur. Le dojo a pris ses quartiers dans l'Espace Fitness, Thiers des Corbeaux, 12. Comme Tintin, l'aïkido est accessible de 7 à 77 ans : il rassemble toutes les classes d'âge et tous les horizons répartis en cours spécifiques. En effet, à l'inverse de beaucoup de disciplines sportives, il n'y a pas d'âge pour pratiquer l'aïkido, seule compte la volonté de s'améliorer. → Infos : olivier@misogidojo.be - 0498/32.32.21 - www.misogidojo.be







TRAIL ATTITUDE FAMENNOISE

Vous aimez courir, mais sortir seul est une corvée ? Vous avez envie de courir plus, ou simplement envie d'entretenir votre état de forme ? Vous courez 5, 10, 15, 20, 40... km par sortie, à votre allure ? Alors, pourquoi ne pas rejoindre notre club, la Trail Attitude famennoise (TAF). Nous proposons aux personnes qui savent au moins faire 5 km sans s'arrêter de nous rejoindre le lundi et vendredi soir à 19h pour un entrainement collectif. En fonction des personnes présentes, nous établissons plusieurs groupes si nécessaire afin que chacun puisse s'entraîner selon ses envies et ses capacités. → Infos: Philippe Panza - 0472/88.71.88 - www.trailattitudefamennoise.be

AQUA CLUB FAMENNE

Cette école de natation est répartie sur trois niveaux de groupes : accoutumance « Je me familiarise avec l'eau et j'apprends le dos » ; initiation « Je développe mon aisance dans l'eau et j'apprends la brasse, le crawl et les plongeons » ; perfectionnement « Je perfectionne mes nages acquises, j'améliore mon endurance et j'apprends le papillon ».

Infos: Vincent Honet - 0478/40.69.89 - aquaclubfamenne.wix.com/home

CHOREART

Dès 4 ans au Centre sportif local. Pré-danse pour les 4-6 ans. Modern jazz pour les 7-12 ans. Ragga, néo-classique et modern-jazz pour les 13-17 ans.

→ Infos: Maryse Marchais - maryse.marchais@skynet.be - 0494/52.90.10.

ESPACE DANSE SOLANGE - SOLANGE MARRÉ

Depuis son ouverture, il y a une quinzaine d'années, Espace Danse Solange est entièrement dédié à l'univers de la danse; cours, stages, spectacles, etc. L'école vous offre la possibilité de suivre des cours collectifs et de toutes danses, notamment pour que vous ouvriez tous vos sens! Danser: fabuleux moyen d'expression, joie, tristesse, révolte...

Infos: Solange Marré - www.espacedansesolange.com - 0494/59.75.41.

ATTELAGES ARDENNAIS

Les Attelages Ardennais proposent entre autres l'apprentissage de l'attelage et la conduite au long guide : connaissance du cheval et des harnais, travail sur piste, mise dans la circulation, promenade, maniabilité, habillage et déshabillage du cheval. → Infos : Bernard Ridelle - www.attelages-ardennais.be

AUX CRINS DE LA COLLINE

Dès 4 ans. Ferme équestre et pédagogique. Psychomotricité, pré-équitation pour enfants. Approche et mise en confiance. Cours collectifs et individuels. → Infos: Jannique Hardenne - 0476/46.02.97 - lancelot57@hotmail.be.

IMADS KRAV MAGA

Dès 10 ans. Self défense pragmatique et évolutif. Complexe sportif de Aye tous les mardis et jeudis en soirée.

→ Infos: Céline Anciaux - secretariat@imads.be - www.imads.be

LE BOUCLIER (ESCRIME)

Dès 7 ans. Salle omnisports au Complexe St-François. Vendredi de 17h30 à 19h30. → Infos : Achille Albert - 084/31.34.38.

MARCHEURS DE LA FAMENNE

Le club est né en 1994 et organise plusieurs marches tout au long de l'année. → Infos : Philippe Degeye - marcheursdelafamenne.marche.be - 0476/54.59.51 - degeye.philippe@gmail.com.

OKÉANOS (PLONGÉE)

Okéanos est une école de plongée. Elle permet à ses membres de passer les différents examens donnant accès à des brevets, à la piscine communale.

Infos: Antoine Rosy - antoine.rosy@skynet.be - 0479/24.78.47.

SPÉLÉO LUX

Initiation dès 10 ans à l'escalade et à la spéléologie au Fond des Vaulx. → Infos : Luis Alvarez - 0491/36.86.07 - luis.alvarez@marche.be.

VOLLEY CLUB MARCHOIS

Les clubs de volley-ball de Marche et de Forrières se sont associés pour promouvoir le volley dans les régions de Marche-en-Famenne et de Nassogne. Nos objectifs : apprentissage du volley-ball aux jeunes et aux adultes ; donner une formation sportive de qualité grâce à nos nombreux entraîneurs ; permettre à chaque joueur d'évoluer dans la catégorie de jeu qui lui convient. → Infos : Joël Delhez - delhezj1970@gmail.com - 0498/42.99.14 - www.volley-marche-forrieres.be

VSPORT (VOLLEY)

Dès 3 ans (mixte). Volley compétition et loisirs. Entraînements suivant les catégories d'âge. Les lundis et jeudis à l'école Ste-Julie et hall omnisport Elma [Nérette]. → Infos: Michel Colas - 0473/49.25.76 - vsport@hotmail.be.

JU-JUTSU CLUB FAMENNE



Art martial traditionnel sans compétition. Pour enfants, ados, adultes, vétérans. Les cours sont adaptés au rythme et à la condition physique de chacun. Objec-

tifs: précision technique, partenariat et non adversité, concentration, unification corps-esprit, respect, meilleure connaissance de son corps... Professeur : Joël Dumont - 5è dan, enseignant depuis plus de 20 ans, breveté ADEPS. → Infos: www.ju-jutsu-marche.net-ju-jutsu-marche@hotmail.com - 0477/51.11.82.



Ma Commune Extraordinaire

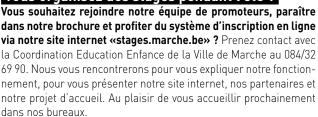


Dans le cadre de la campagne « Ma Commune Extraordinaire » lancée par la Ligue Cardiologique Belge, BEL RTL et Bécel ProActiv durant l'été 2016, la Ville de Marche a remporté un défibrillateur! L'objectif de la campagne était de promouvoir l'alimentation saine et l'activité physique via des animations

grand public. Le défibrillateur a été placé à l'Académie des Beaux-Arts qui permet ainsi d'équiper le Complexe Saint-François, d'un deuxième appareil!

Stages d'été: appel aux organisateurs

Vous organisez des stages pendant l'été ?



L'équipe de la Coordination Education Enfance Rue Victor Libert, 36 E 6900 Marche.»

Conférence CCPH : la mémoire, fonction à préserver

Le jeudi 23 mars à 20h, le Conseil consultatif de promotion de l'Hôpital Princesse Paola (CCPH) propose une nouvelle conférence. L'Homme partage avec d'autres espèces cette fonction centrale appelée « mémoire ». Celle-ci relie le présent au passé et permet ainsi à l'homme d'anticiper le futur. La mémoire, sous différentes formes, est omniprésente dans notre vie. Parler de « LA » mémoire manque de précision car il existe différents types de mémoire qui impliquent diverses régions cérébrales. La neuropsychologie est devenue une spécialité de première importance. La conférence se proposera d'apporter quelques pistes de réflexion sur le sujet, avec le Dr Christian Gilles (gériatrie cognitive et comportementale) et Me Corinne Flock (neuropsychologue).

La conférence se déroulera au centre culturel, chaussée de l'Ourthe 74, Marche-en-Famenne Infos : 0474/41.99.25. Entrée gratuite.



Carrefour des générations, le 30 avril

Pour la neuvième année consécutive, le week-end du 29 et 30 avril 2017, des communes wallonnes et bruxelloises participeront à l'opération « Carrefours des Générations » en organisant un programme convivial, participatif et festif destiné à sensibiliser et informer sur
les relations entre les générations. La Ville de Marcheen-Famenne, participe pour la huitième année consécutive et prend résolument le pari intergénérationnel :
encourager des relations réciproques et durables entre
les générations en stimulant les petites solidarités quotidiennes qui recréent du lien au plan local et dans la vie
associative. L'opération « Carrefours des Générations »
contribue au mieux vivre ensemble, au-delà des différences de générations.

Le Carrefour des Générations se tiendra le dimanche 30 avril 2017 de 10h à 18h à la Maison de repos et de Soins Libert. Durant cette journée, de nombreuses activités et animations entièrement gratuites seront proposées en collaboration avec les services de la Ville et de nombreuses associations. Ce projet est le fruit d'un partenariat entre le Conseil Consultatif des Aînés et la Maison de Retraite et de Soins Libert, motivé par la volonté d'axer cet événement sur l'intergénérationnel en favorisant les rencontres et en associant les résidents, leurs proches et le grand public.

Infos: Cédric Bodson: 084/32.70.71 cedric.bodson@ac.marche.be Rue des Carmes, 26, 6900 Marche.

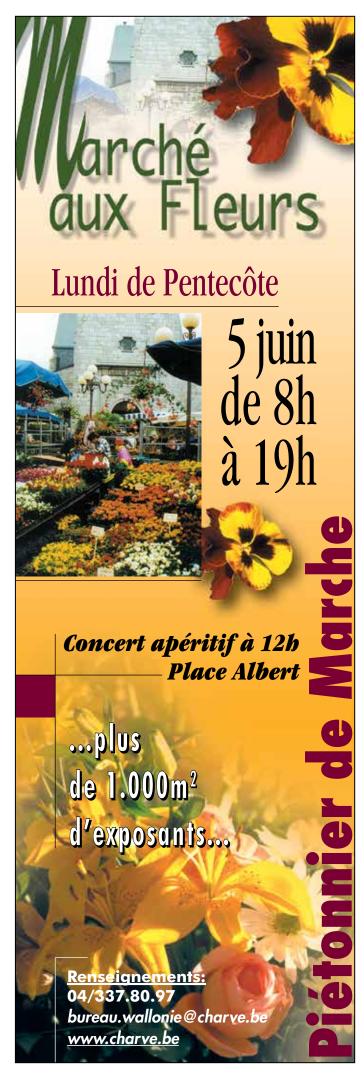
Programme des plaines et stages d'été de la Ville

Juillet 2017 Stage de psychomotricité CSF (2^{1/2}- 5 ans) Du 3 au 7 juillet et éveil musical 1. Waha (3 - 5 ans) 2. CSF (2^{1/2} - 3^{1/2} ans) 3. CSF (6 - 8 ans) 5. C3F (6 - 6 als) 4. Saint-Martin (9 - 12 ans) 5. Marloie (3 - 5 ans) 6. Aye communal (6 - 12 ans) 7. Hargimont (3 - 5 ans) 8. AR Marche (13 - 15 ans) Du 10 au 20 juillet Plaines de vacances Stage de psychomotricité et éveil musical CSF (2^{1/2} - 5 ans) Du 24 au 28 juillet **Août 2017** 1. Waha (2^{1/2} - 5 ans) 2. CSF (6 - 12 ans) 3. Aye libre (2^{1/2} - 5 ans) 4. Aye communal (6 - 12 ans) 5. On (6 - 12 ans) Du 31 juillet au 11 août Plaines de vacances 6. Hargimont (21/2 - 5 ans) Stage de néerlandais École communale de Hargimont (21/2 - 6 ans) **Du 14 au 18 août** et ieux sportifs 1. CSF (2^{1/2} - 5 ans) 2. Aye communal (6 - 12 ans)











17/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Spectacle (théâtre gestuel): 'Jetlag'

Par la Compagnie ChaliWaté. Tout public dès 8 ans. A 20h, Maison de la Culture Famenne-Ardenne.

Info: www.maisondelaculture.marche.be

18/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Vide dressing des guides horizon de Marche

De 9h à 17h, Salle La Source.

Info: claire.rongvaux@hotmail.com

18/03/2017 → MARLOIE

Souper karaoké de l'Harmonie Communale

Vieille Cense. Info: http://harmonie.marche.be

19/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Spectacle (musique) : 'Toutouwii' D'Yvette Berger. Pour les enfants de 2,5 ans à 7 ans. A 11h et 16h, Maison

de la Culture Famenne-Ardenne.

Dans le cadre du 'Tout P'tit Festival'.

 $Info: \underline{www.maisondelaculture.marche.be}$



Marché public De 8h à 13h, Place aux Foires.

24/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Spectacle (humour): Virginie Hocq - Sur le fil

A 20h, Wallonie Expo (WEX). Info: www.wex.be

26/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Spectacle pour enfants (théâtre et danse)

Pour les enfants dès 18 mois. A 11h et 16h, Maison de la Culture Famenne-Ardenne. Entrée gratuite. Dans le cadre du 'Tout P'tit Festival'. Info: www.maisondelaculture.marche.be

27/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Cinéma (midis-documentaires) : 'De Lola à Laïla'

A 12h15, Le Tiroir des Saveurs. Possibilité de restauration sur place.

Info: http://cinemarche.marche.be

27/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Cycle de soirées : 'La démocratie a-t-elle un avenir ?'

Avec Mr Antoine Janvier. A 19h, Mutualité Chrétienne. Cycle gratuit. Info: CIEP - vquinet.moclux@gmail.com

28-29/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Salon Métamorphoses

Mardi de 14h à 18h et mercredi de 9h à 18h, Wallonie Expo (WEX).

Info: www.wex.be

29/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Apéro d'information sur le volontariat international

Séance d'information. De 12h30 à 14h30, Local des Compagnons bâtisseurs.

Info: T: +32(0)84 31 44 13

31/03/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE



Spectacle (théâtre d'objets) :

'Ressacs' Par la Compagnie Gare Centrale. Tout public dès 14 ans. A 20h, Maison de la Culture Famenne-Ardenne. Info: www.maisondelaculture.marche.be



03-17/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché public De 8h à 13h, Place aux Foires.

04-11/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Visite guidée à la découverte du Vieux Marche

A 10h30 en français et à 14h30 en néerlandais, Maison du tourisme du Pays de Marche & Nassogne.

Info: www.tourisme-marche-nassogne.be

07/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Soirée jeux de société pour adultes

Dès 20h, Ludothèque provinciale. Entrée gratuite. Inscription obligatoire.

Info: bibliotheque.locale.marche@province.luxembourg.be

08/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Concert: Yves Duteil - Armes d'Amour

A 20h30, Wallonie Expo (WEX). Info: www.wex.be

08/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Repair Café

De 14h à 18h (dernière inscription à 17h), Ecole Saint-Martin.

Info: https://sites.google.com/site/repaircafemarche/

$08/04/2017 \rightarrow AYE$

Jogging des Godi's

Complexe sportif de Aye.

08/04/2017 → MARLOIE

12h de tennis de table : Challenge Claude et Michel

Salle l'Oasis. Info : www.ppcmarloie.be

15/04/2017 → WAHA

Chasse aux oeufs

Pour les enfants du village. A 15h. Org.: Le Vieux Tilleul asbl.

15-16-17/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Wallonie Equestre Event

Samedi de 10h à 20h, dimanche de 10h à 21h, lundi de 10h à 18h, Wallonie Expo (WEX).

Info: www.wallonie-equestre-event.be

16/04/2017 → CHAMPLON-FAMENNE

Marche ADEPS

5, 10, 15 et 20 km. Parcours de 5 km accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes. Départ entre 8h et 18h, Salle les Acacias. Org.: Cercle Saint-Pierre asbl.

17/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Brocante Pascale

Ambiance musicale, bar, pains saucisses. De 7h à 18h, Piétonnier et Place Roi Albert. Entrée gratuite.

Org.: Les Pémanes asbl.

21/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Concert : Arno - Human Incognito

A 20h, Wallonie Expo (WEX).

Info: www.wex.be

21/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Bal Folk

A 20h30, Le Tiroir des Saveurs.

Gratuit.

Info: www.maisondelaculture.marche.be/le-tiroir-des-saveurs/







CHÂSSIS
CHÂSSIS PASSIFS
PORTES COUPE-FEU
PORTES INTÉRIEURES
ESCALIERS - PLANCHERS
PROTECTIONS SOLAIRES - STORES

084/34 46 33 0475/47 90 21

MENUISERIE

Ju Batiment

ALU - PVC - ACIER - BOIS

elobet@skynet.be Rue Al'Basse, 30 6900 LIGNIÈRES







22/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Concert: Chantal Goya

'Les aventures fantastiques de Marie-Rose'

A 15h, Wallonie Expo (WEX).

Info: www.wex.be

22/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Grande donnerie

De 10h à 16h, Complexe Saint-François. Participation gratuite. Info: http://sel.marche.be

22/04/2017 → HUMAIN

Jogging des humains

 $16h45\colon d\acute{e}part$ de la courses des enfants. $17h30\colon d\acute{e}part$ de la course adultes (parcours de 5 et 10 km). Ecole communale.

Info: remy.remacle@marche.be

24/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Cinéma (midis-documentaires) : 'Au secours'

A 12h15, Le Tiroir des Saveurs. Possibilité de restauration sur place. Info: http://cinemarche.marche.be

24/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Cycle de soirées : 'La démocratie a-t-elle un avenir ?'

Avec Jean-Paul Marthoz. A 19h, Mutualité Chrétienne. Cycle gratuit. Info: CIEP - vquinet.moclux@gmail.com

27/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Spectacle (humour): Ary Abittan' My story'

A 20h, Wallonie Expo (WEX).

Info: www.wex.be



28/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Spectacle (humour):

Michel Leeb - One Man Show

A 20h, Wallonie Expo (WEX).

Info: www.wex.be

28/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché du terroir et artisanat

Marché des produits de bouche du terroir et de l'artisanat agrémenté de diverses animations. Pour un retour aux sources, au vrai, consommons différemment, local, bio et responsable. De 15h à 20h, Piétonnier et Place Roi Albert. Accès gratuit.

Info: Cellule Animation de la ville de Marche - animation@marche.be - www.marche.be

DU 30/04 AU 24/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Exposition (arts plastiques):

'Instincts féminins'

Accessible gratuitement du lundi au vendredi de 10h à 18h, les samedis de 9h30 à 12h30 et les soirs de spectacle. Maison de la Culture Famenne-Ardenne. Fermé le 01/05.

Info: www.maisondelaculture.marche.be

30/04/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché des créateurs

Plus de 40 artisans d'art à découvrir dans la salle de spectacle de la Maison de la Culture Famenne-Ardenne. De 11h à 19h. Entrée gratuite. Dans le cadre de l'ouverture de l'exposition 'Instincts féminins'. Info: www.maisondelaculture.marche.be

30/04/2017 → WAHA

Brocante

De 8h à 18h, dans la rue principale et aux alentours de l'église. Info : Le Vieux Tilleul asbl - jmpe@skynet.be



01-15/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché public De 8h à 13h, Place aux Foires.

$05/05/2017 \rightarrow MARCHE-EN-FAMENNE$

Spectacle (danse classique) : 'Le lac des Cygnes'

Par le ballet et l'Opéra National de Russie. A 20h, Wallonie Expo (WEX).

Info: www.wex.be

05/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Concert (musique classique) :

'Resonance'

A 20h, Eglise Saint-Remacle.

Info: www.maisondelaculture.marche.be



05/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Soirée jeux de société pour adultes

Dès 20h, Ludothèque provinciale. Entrée gratuite. Inscription obligatoire.

Info: bibliotheque.locale.marche@province.luxembourg.be

05/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Soirée musicale : Jam Hip Hop

De 20h à 23h : Open Mic par Fenomeno. De 23h à 00h30 : concert de Blacklist. Dès 20h, Maison des Jeunes. Entrée gratuite. Info : Maison des Jeunes de Marche-en-Famenne - mdi@marche.be

06-07/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Spectacle (récit oral et musical) : 'Baba Yaga'

Samedi à 20h et dimanche à 15h, Salle Le Studio.

Info: www.maisondelaculture.marche.be

$06/05/2017 \rightarrow MARCHE-EN-FAMENNE$

Concert de printemps de l'harmonie communale de Marche:

Le Tour de France' A 20h, Maison de la Culture Famenne-Ardenne. Entrée gratuite. Info : http://harmonie.marche.be

$06-07/05/2017 \rightarrow 0N$

Courses de caisses à savon

Samedi de 13h à 18h: course folklorique. Dimanche : course du championnat Belge. Entrée gratuite. Bar et petite restauration.

Info: Canaris Team asbl - maldaguejose@gmail.com

12/05/2017 → WAHA

Concert (musique classique) : 'Osario Trio'

A 20h, Eglise Saint-Etienne. Dans le cadre du 'Printemps Musical'. Info: www.maisondelaculture.marche.be

12/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Bal Folk

A 20h30, Le Tiroir des Saveurs. Gratuit.

Info: www.maisondelaculture.marche.be/le-tiroir-des-saveurs

12/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché du terroir et artisanat

De 15h à 20h, Piétonnier et Place Roi Albert. Accès gratuit. Info: Cellule Animation de la ville de Marche - animation@marche.be - www.marche.be

13/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Repair Café

De 14h à 18h (dernière inscription à 17h), Ecole Saint-Martin.

Info: https://sites.google.com/site/repaircafemarche/

15/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Cycle de soirées : 'La démocratie a-t-elle un avenir ?'

A 19h, Mutualité Chrétienne. Cycle gratuit. Info: CIEP - vquinet.moclux@gmail.com

16/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Cinéma (film en audiodescription)

A 14h30, Maison de la Culture Famenne-Ardenne. Accès gratuit. Info: www.asph.be

20-21/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché des Produits du Terroir wallon : 'C'est bon, c'est wallon' Wallonie Expo (WEX). Info : www.cbon-cwallon.be

21/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Critérium International de la Joëlette

Initiation et parcours découverte de la joëlette. Jogging le matin et balades-découvertes l'après-midi. Inscriptions souhaitées. Athénée Royal. Info: www.balade-handicap.com

21/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Salon des sports 'Sport en Marche'

Une vingtaine de disciplines sont présentées par les clubs et les fédérations et de nombreuses animations sont proposées aux visiteurs où ils peuvent s'initier et s'informer. Participation gratuite. Centre Culturel et Sportif. Info: www.marche.be

26/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché du terroir et artisanat

De 15h à 20h, Piétonnier et Place Roi Albert. Accès gratuit. Info: Cellule Animation de la ville de Marche - animation@marche.be - www.marche.be

29/05/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Cinéma (midis-documentaires) : 'Osez la grève sous l'occupation' A 12h15, Le Tiroir des Saveurs.

Info: http://cinemarche.marche.be



02/06/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Soirée jeux de société pour adultes Dès 20h.

Ludothèque provinciale. Entrée gratuite. Inscription obligatoire. Info: bibliotheque.locale.marche@province.luxembourg.be.

03/06/2017 → MARLOIE

Blind test live de l'Harmonie Communale de Marche

A 19h, Vieille Cense. Info: http://harmonie.marche.be

04/06/2017 → MARLOIE

Concert: rencontre d'ensembles instrumentaux

inter-province A 14h, Vieille Cense. Info: http://harmonie.marche.be

05/06/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché public De 8h à 13h, Place aux Foires.

05/06/2017 → MARCHE-EN-FAMENNE

Marché aux fleurs Piétonnier. Info: www.marche.be

Pour obtenir l'agenda détaillé

ou pour annoncer votre évènement :

MAISON DU TOURISME DU PAYS DE MARCHE & NASSOGNE ASBL

Place de l'Etang, 15 - 6900 Marche-en-Famenne T: +32(0)84/34.53.27 - F: +32(0)84/34.53.28

 $infotourisme@marche.be-\underline{www.tourisme-marche-nassogne.be}\\$

Vos prochaines sorties au WEX





A l'affiche

24/03/17	Virginie Hocq
08/04/17	Yves Duteil
21/04/17	Arno
22/04/17	Chantal Goya
27/04/17	Ary Abittan
28/04/17	Michel Leeb
05/05/17	Le Lac des Cygne
17/06/17	Arnaud Tsamère

08/12/17 Messmer

09/12/17 Dany Boon









Agenda complet et tickets www.wex.be









Les écoles communales de la Ville de Marche, partenaires de l'éducation de votre enfant

OFFRE COMPLÈTE EN MATIÈRE DE PÉDAGOGIE :

- IMMERSION EN NÉERLANDAIS
- ÉCOLE-CRÈCHE
- ÉCOLE D'INSPIRATION « FREINET »
- DÉVELOPPEMENT DE L'ART DANS LES 6 ÉCOLES















AYE • HARGIMONT • HOLLOGNE • HUMAIN • ON • WAHA

AYE: 084/31.36.81 - 0495/77.11.93 • WAHA: 084/31.36.78 - 0495/77.11.93 ON: 084/21.03.27 - 0472/10.15.42 • HARGIMONT: 084/37.94.49 - 0473/84.02.79 HOLLOGNE: 084/31.54.30 - 0495/77.11.94 • HUMAIN: 084/21.19.97 - 0483/40.09.30