

« L'éducation pour la santé par les sports 'nature' chez les 8-9 ans »

Dans le cadre de son stage de fin d'études à la Cellule Santé communale, Catherine, étudiante éducatrice en activités socio-sportives réalise un projet éducatif où 5 activités pédagogiques mêlant alimentation saine et sport nature sont proposées aux enfants.

Le projet s'adresse à 9 élèves de 3ème et 4ème année primaire de l'école communale de Aye.

Avant de débiter les activités, Catherine leur distribue un questionnaire pour tester leurs connaissances et évaluer leurs habitudes de vie. A la fin des 5 activités, elle redistribuera ce même questionnaire afin d'attester ou non de l'évolution des réponses.

