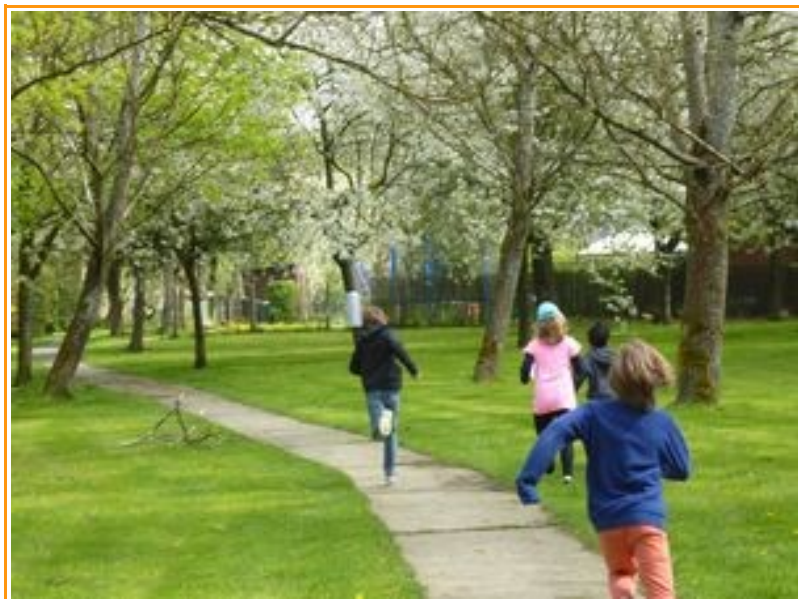


## « Le trésor de Capucine » 3ème activité

Ce jeudi 02 mai, nous retrouvons la classe de Madame Pascale pour partir à la recherche du trésor de la vache Capucine !

Pour le découvrir, nous disposons d'une carte. L'objectif : retrouver les 4 « clés » indiquées sur le tracé pour avoir accès au trésor.



La classe est divisée en deux et chaque groupe part dans une direction opposée.

Nous analysons convenablement la carte et essayons de nous orienter.

Nous connaissons relativement bien les lieux et n'avons pas trop de mal à retrouver les « clés » !

Lorsque nous apercevons une « clé », nous courons pour découvrir ce qu'il y est indiqué.



Nous découvrons la vache Capucine dessinée de différentes manières. Chaque affiche représente les rôles des aliments sur notre corps.



Sur chaque affiche, nous décrochons les images d'aliments et une fois revenus en classe, nous tentons de les replacer au bon endroit en fonction de leur(s) rôle(s) sur notre organisme :

- **Les produits laitiers et le groupe des VVPO** (viande, volaille, poisson, Œuf) contiennent des protéines et certaines minéraux (calcium) qui aident à la **construction, à l'entretien et à la réparation** de nos os, de nos muscles et de nos organes vitaux ;
- **les féculents et les matières grasses** sont constitués de glucides et de lipides qui nous apportent de **l'énergie** ;
- **l'eau** contenue dans les boissons **hydrate** notre corps et **élimine les déchets** ;
- **les fruits et les légumes** sont riches en vitamines qui, elles, jouent un rôle de **protection** de l'organisme.



Comme nous avons découvert les 4 « clés », Capucine la vache nous offre son trésor : une délicieuse macédoine de fruits frais.

Et puisque nous nous sommes tous bien dépensés, Catherine nous offre également un petit Œuf en chocolat, récompense bien méritée de cette chasse au trésor !