

« Jusqu'au sommet de la pyramide alimentaire » 2ème activité

C'est sous un soleil radieux que nous retrouvons la classe de 3ème et 4ème année primaire de Aye pour la 2ème activité de sport « nature » !

Le but de l'animation : faire découvrir la pyramide alimentaire aux enfants à l'aide d'indices obtenus lors de courses relais.



Les enfants forment trois groupes. Au top départ, le premier de chaque groupe sprint sur une distance de 100m. Les deux premiers arrivés remportent alors un indice.



Elle constitue 70% du corps humain

Elle n'est pas calorique

On doit en boire au moins 1L par jour, soit 5 verres de 200ml

Elle est au pied de la pyramide alimentaire

?

Au bout de 3 courses relais, les enfants additionnent les indices qu'ils ont remportés et doivent alors deviner de quelle famille alimentaire il est question.



Les actions se répètent jusqu'à ce que les enfants aient pu retrouver les différents groupes alimentaires qui constituent la pyramide.



Nous retournons alors en classe pour découvrir les réponses.

Catherine questionne les élèves sur la manière dont ils ont complété leur pyramide.

Ensuite, elle relit les indices et ensemble, nous découvrons les 6 étages de la pyramide ainsi que les aliments qui les composent.

A la fin de l'activité, Catherine distribue à chaque enfant, l'image de la pyramide complétée.

Enfin, nous buvons tous un grand verre d'eau fraîche et attendons la semaine prochaine avec impatience pour découvrir la prochaine animation !