

Bulletin Communal

n° 90
4^{ème} trimestre 2011

MARCHE-EN-FAMENNE

Editeur responsable : M. André Bouchat
Avenue de la Toison d'Or, 45
6900 Marche-en-Famenne

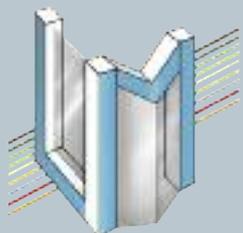
LA MAISON DE REPOS ET DE SOINS LIBERT



Bonne fête de fin d'année
& meilleurs vœux !

TOUT SUR LE NOUVEAU POSTE MÉDICAL DE GARDE voir pages 12, 13

Pour suivre l'avancement des travaux du boulevard urbain : [HTTP://BOULEVARD.MARCHE.BE](http://BOULEVARD.MARCHE.BE)



Laurent MATAGNE

■ MENUISERIE EN ALUMINIUM
■ CHÂSSIS ■ VÉRANDAS
■ VERRIÈRES...



FABRICANT

42, rue Noël 1944
B-6900 VERDENNE

084/31 56 41

Titres Services
TRUSQUIN

REPASSAGE - NETTOYAGE

Nos 70 collaborateurs
vous présentent
leurs meilleurs vœux 2012



Route de Bastogne, 36B • 6900 MARCHE-EN-FAMENNE
Tél. : 084/ 37 97 41
Tél. : 081/ 23 00 14

www.trusquin-titres-services.be

Pour vos cadeaux,
pensez aux
paniers gourmands !

SALON
DE CONSOMMATION
ET VENTE DE PRODUITS
DE TERROIR

NOUVEL ESPACE DE RESTAURATION
au centre de Marche-en-Famenne

- potages de légumes bio,
- tartines variées : fromage, canard, matoufé,....
- gaufres chaudes, pâtisseries,
- potages et tartines à emporter

EPICERIE EN PRODUITS DU TERROIR
et aussi en thés, cafés, chocolats...

PANIER DE LÉGUMES BIO
en vente chaque semaine
à commander avant le samedi midi.

SOIRÉES À THÈME ET EXPOSITIONS D'ARTISTES

SAVEURS
D'ICI ET D'AILLEURS

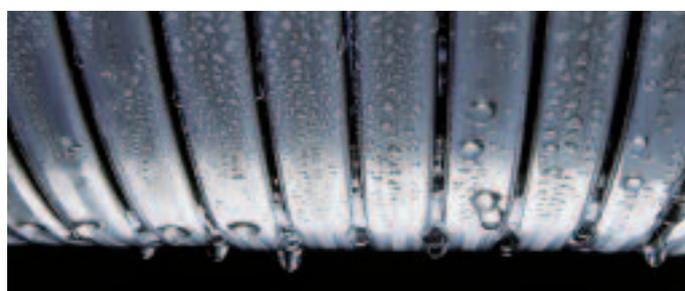


Pour les lecteurs
du bulletin communal

OFFRE SPÉCIALE
du 16/12/11 au 15/01/12
panier légumes bio

à **8,50€** au lieu de 9,50€
EN ÉCHANGE DE CE BON

Rue du Commerce, 46 / 6900 MARCHE
084.32.24.81 / www.saveursdici.be



SOLAIRES
CONDENSATIONS
POMPES À CHALEUR

- INSTALLATIONS SANITAIRES
- CHAUFFAGE CENTRAL TOUS SYSTÈMES
- ENTRETIEN, RÉPARATION



PERIN & FILS
CHAUFFAGE SANITAIRE

PERIN & FILS | Rue de la Chouette, 2 | B-6900 Roy
084/34 40 48 | GSM : **0478/33 28 95 - 0474/94 54 72**
chauffage@perin.be | www.perin.be

LUNDI AU VENDREDI 8H30 - 18H30 / SAMEDI 9h30 - 18h30 / DIMANCHE 14H - 18H30 / FERMÉ LE MARDI

Edito

Le vieillissement démographique constitue l'un des plus grands défis économiques et sociaux du 21^{ème} siècle pour nos sociétés européennes. Tous les états membres sont concernés et le phénomène aura des répercussions dans presque tous les domaines de l'action politique de l'UE.

D'ici 2025, plus de 20 % des Européens seront âgés de 65 ans ou plus, avec une augmentation particulièrement rapide du nombre d'octogénaires. (Portail de la Santé publique de l'Union européenne).

Plus proche de nous, une enquête diligentée par l'Union des Villes et Communes de Wallonie a permis de faire des projections sur l'évolution du nombre de sexagénaires et d'octogénaires d'ici 2031. Pour Marche-en-Famenne, l'augmentation prévisible sera de 40 % environ (on passera de 3.523 à 4.960) pour les plus de 60 ans et le nombre d'octogénaires augmentera de 45 % environ (pour passer de 783 à 1.127). Région wallonne : estimation de la programmation et des besoins en lits mrpa / Perspectives 2011/2031 (mars 2008). Pour information ; la population de Marche au début de cette année était de 17.378 habitants.

Ce vieillissement - même si nous nous en félicitons tous - pose le problème de la qualité de vie des personnes âgées. Elles ont des besoins différents en matière de soins de santé notamment. À mesure que la population vieillit, les systèmes de santé et les infrastructures d'accueil doivent s'adapter pour être capables de proposer des soins appropriés tout en restant financièrement viables. Ceci est vrai tant pour les institutions privées que pour les institutions publiques.

L'autorité communale doit gérer toutes ces données et prévoir leur évolution sur le moyen et le long terme en tenant compte de la longueur des procédures et de ses possibilités financières notamment.

On ne vit plus au temps des mouiroirs plus ou moins salubres d'antan. Aujourd'hui, sauf exceptions, tout est fait pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées en les plaçant dans des cadres agréables avec des infrastructures d'accueil pour les familles, des lieux de réunion ou de distractions et de multiples possibilités pour maintenir l'esprit et le corps en éveil.

Chez nous, le Conseil communal - via son CPAS - a choisi d'aller de l'avant, de lancer une procédure pour passer de la simple maison de repos à une maison de repos et de soins (MRS), de développer les infrastructures, d'augmenter le nombre de lits (on passe de 90 à 111) et de proposer des chambres plus spacieuses d'une vingtaine de mètres carrés avec salle de bain.

L'ancien bâtiment est en cours de rénovation (55 personnes ont déjà été installées dans la partie nouvelle), les petites chambres seront modernisées et agrandies, les infrastructures subiront un lifting complet... Bref, on essaiera de tout organiser pour le bien-être des résidents en collaboration étroite avec des spécialistes et des personnes de terrain tout en étant à l'écoute des personnes âgées et de leur famille.

Notre dossier vous informera sur le cadre général de la rénovation mais aussi - et c'est là l'essentiel - sur l'organisation interne du nouveau complexe avant de terminer sur un projet en cours d'étude : l'installation de logements sociaux et d'une résidence-services à construire entre ce complexe et le parking du Carrefour.

La rédaction

IMPORTANT

En pages centrales, vous trouverez tout sur le nouveau Poste médical de Garde

Sommaire

Pages 5, 7, 8, 9, 10

Dossier :

La Maison de Repos et de Soins Libert

Pages 12, 13

Poste médical de Garde

Pages 15, 16, 17

Communiqués

Pages 18, 19, 20

BC nouvelles

Pages 21, 22

Agenda

RÉDACTION

Günther Giet

rue de la Forêt, 24 - Marche (Champlon)

tél. 084/31.23.27 - gunther.giet@marche.be

MERCI

A Marc Lemaire et à Hubert Neu pour la relecture.

Ce bulletin communal est édité par le collège communal de la commune de Marche.

MISE EN PAGE

Punch Communication sprl

Rue St-Isidore, 1A - Z.I. de Marloie

6900 Marche-en-Famenne

Tél. : 084.31.17.17

info@punchcommunication.be

www.punchcommunication.be

punch
COMMUNICATION

AYE MARCHE-EN-FAMENNE



Domaine
Haie des Biches

A VENDRE

Terrains avec ou sans
projets de construction.
Situation exceptionnelle à
2 pas du centre de Marche.

Lancement de la
commercialisation
de la 2^e phase

Venez découvrir nos NOUVEAUX PROJETS sur plan dans notre maison témoin. Rue du stade à Aye.
Mercredi & vendredi de 15 h à 18 h, samedi de 13 h 30 à 16 h 30. Et sur rendez-vous.



THOMAS & PIRON

| 0473 40 10 47 - 061 53 12 16 | www.thomas-piron.eu



info@carrosseriebastin.be ISO 9001

A la carrosserie Bastin
un renseignement ne vous engage à rien
PENSEZ BIEN - PENSEZ BASTIN !

Possibilités: prise de votre véhicule à domicile
et véhicule de remplacement.

Agréée par toutes
les compagnies d'assurances
Remplacement de Pare-brise - **DEVIS GRATUIT**



Av. de France, 27
6900 MARCHÉ

Bureau de Marche ouvert:
sur rendez-vous

Bureau de Hotton ouvert:
Du lundi au vendredi de 8h à 18h
Le samedi matin sur rendez-vous

Route de
La Roche, 91
6990 HOTTON

Tél: 084/46 61 04
Fax: 084/46 75 95
info@carrosseriebastin.be

OAF a.s.b.l.

Office d'Aide aux Familles Luxembourgeoises

Rue de l'Ermitage, 2 • B-6950 NASSOGNE info@oaf.be
Tél 084/21.06.99 • Fax 084/22.14.01



**AIDES FAMILIALES
GARDES MALADES À DOMICILE
AIDES-MÉNAGÈRES
TITRES-SERVICES**



Avec le soutien
de la Province de Luxembourg
et des C.P.A.S.

LA MAISON DE REPOS ET DE SOINS LIBERT

AVANT D'ENTRER DANS LE VIF DU SUJET...

UNE MAISON DE REPOS est un établissement qui peut être public ou privé. Elle doit être agréée par la Région. Elle s'adresse à des personnes de plus de 60 ans qui y résident en bénéficiant de services collectifs familiaux, ménagers, d'aide à la vie journalière et, si nécessaire, de soins « légers ». Chez nous, coexistent un établissement **public** désormais intégré dans une maison de repos et de soins (c'est l'objet de notre dossier) et deux établissements d'excellente réputation qui relèvent du **privé** : la Douce Quiétude à Aye et La Reine des Prés à Waha).

UNE MAISON DE REPOS ET DE SOINS (MRS) a un caractère hospitalier nettement plus accentué; elle dispose de ressources plus spécialisées en matériel et en personnel médical pour assurer un traitement approprié aux pathologies plus lourdes. Les places sont donc réservées à des personnes fortement dépendantes nécessitant un encadrement plus spécifique (chez nous : 40 lits sont disponibles).

UNE RÉSIDENCE-SERVICES est réservée aux personnes âgées de 60 ans au moins. Elle permet de mener une vie indépendante tout en étant à proximité des services habituels prodigués par les maisons de repos (le service repas par exemple). Chez nous, une construction de ce type est en projet (voir notre point 7 en fin de dossier).

UN CENTRE DE SOINS DE JOUR est un lieu attenant à une maison de repos et de soins, où sont accueillies, **pendant la journée**, des personnes âgées **extérieures** à la MRS, de soixante ans au moins qui sont en perte d'autonomie. Chez nous, elle aura sa propre implantation. (Nous en sommes au stade « gros œuvre fermé », donc ce centre n'est pas encore opérationnel).

NOTRE MAISON DE REPOS ET DE SOINS

Nous aborderons, dans l'ordre : sa situation géographique privilégiée, son implantation, ses espaces de vie, ses services au quotidien, les types de soins prodigués et nous lèverons un peu le voile sur ce que seront nos futures constructions (logements sociaux et résidence-services).

1. LA SITUATION GÉOGRAPHIQUE



Le complexe jouit d'une situation idéale en dehors du centre mais à proximité de plusieurs surfaces commerciales importantes. S'y ajoutent : un accès aisé pour les véhicules grâce au boulevard urbain, la proximité du centre culturel et sportif, les espaces verts alentour, le parc, l'autonomie du site qui dispose de ses propres sentiers, le relief peu accidenté, les aménagements divers de nature à promouvoir sérénité et convivialité.

L'ensemble relève d'un concept architectural soigneusement étudié d'après les normes actuelles. Il allie fonctionnalité et esthétique... il donne même envie « d'aller voir ce qui s'y passe ».

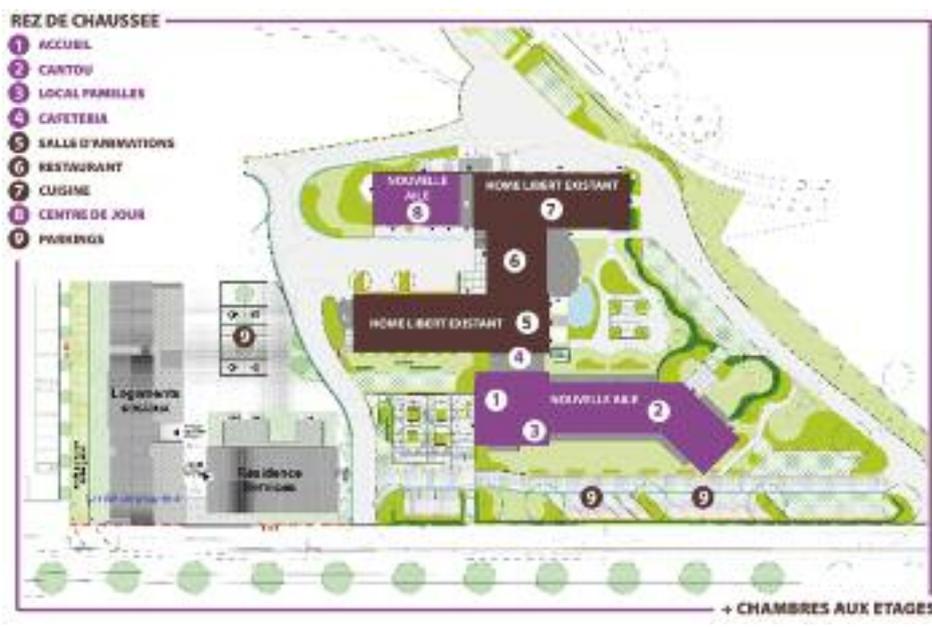
En quelques mots : le bâtiment principal se compose d'un volume à toiture cintrée qui permet de respecter l'identité des bâtiments existants et d'un important volume à toiture à quatre versants qui constitue le bloc d'entrée aménagé pour permettre l'accès aux personnes à mobilité réduite.

2. L'IMPLANTATION GÉNÉRALE DES BÂTIMENTS

Sur fond de couleur brune : anciens bâtiments. Sur fond de couleur magenta : les nouveaux bâtiments.

A gauche, **les constructions futures** qui comprendront les logements sociaux et la résidence-services (voir plus de détails en page 10).

L'implantation de l'ensemble du site est bien visible : la partie inférieure du schéma montre symboliquement les arbres du boulevard urbain en construction et à gauche, les limites du parking du Carrefour (une double haie vive actuellement).





Profiplast

FABRICANT
CHASSIS PVC

Bureau 086/32.33.93
Spote Yves 0477/380.250
Joris Marc 0475/70.46.89

www.profiplast.be

Rue de Moressée, 16 • 5377 Heure en Famenne

Nouvelle agence immobilière
dans la région de
Marche-en-Famenne !



Amimmo

Jean-Luc HENRY
Géomètre - expert immobilier

sera au bureau du lundi au samedi de 8h30 à 12h30

0483/013 802 - WWW.AMIMMO.BE
rue Dupont, 14 - 6900 Marche-en-Famenne



DÉCOUVREZ LES VERRES DE LUNETTES

OPTIFOG NOUVELLE TECHNOLOGIE ANTIBUEE



Verre standard Verre Optifog

MARCHE - Rue de Luxembourg 2
TEL : 084/32.19.48
www.optiquebuisseret.be
Parking aisé et gratuit

VARILUX
by essilor

OPTIFOG
by essilor

L'Accueil Familial des Aînés

Vous souhaitez accueillir une personne âgée à votre domicile ? **Devenez Famille d'accueil !**



Qu'est ce que l'accueil familial ?

C'est un vrai choix de vie, créateur de liens privilégiés entre un aîné et un particulier. L'accueil familial est un autre mode de vie, et surtout une autre formule d'hébergement à découvrir. Dans un cadre chaleureux et sécurisant, avec l'aide de notre service d'encadrement, l'aîné et la famille d'accueil partagent un quotidien empreint de respect, de solidarité et d'échanges.



Projet pilote agréé et subsidié par la Région Wallonne

Vous désirez bénéficier d'un environnement familial et sécurisant ?
Participez au projet d'accueil familial !



L'accueil familial permet à l'aîné de :

- Bénéficier d'un environnement familial et sécurisant temporaire ou de longue durée ;
- Etre accompagné dans la vie quotidienne tout en respectant son rythme ;
- Disposer d'une chambre garantissant un espace privé ;
- Maintenir plus facilement le lien avec ses proches ;
- (Re)découvrir le plaisir et le goût de réaliser des activités, des sorties ;
- Favoriser son autonomie dans les gestes de la vie quotidienne ;
- Maintenir un bien-être dans le respect de ses désirs et de ses choix ;
- Etc.

Renseignements :

Office d'Aide aux Familles Luxembourgeoises
Rue de l'Ermitage, 2 • 6950 Nassogne
Tél : 084/21.06.99 • info@oaf.l.be
Personnes de contact : Pascale Monfort et Sarah Dessoy

3. LES ESPACES DE VIE

3.1. : L'ARCHITECTURE INTERNE du bâtiment est conçue pour assurer une qualité de vie maximale : l'espace d'entrée est accueillant et lumineux et les principaux locaux de séjour communs sont orientés vers l'extérieur. A chaque étage les résidents disposent d'une large vue sur l'entrée et la vie extérieure.



Les divers locaux communs, administratifs et de services sont répartis le long d'un axe principal de manière à faciliter l'identification des locaux par les visiteurs et les familles et à rationaliser les déplacements du personnel.

Divers locaux sont installés côte à côte et séparés par des cloisons amovibles de façon à pouvoir ouvrir l'espace pour des animations ou des repas de fête.

Ses couloirs intérieurs seront agrémentés de jardins fleuris, de terrasses verdoyantes. Les aînés seront guidés à travers des couloirs aux couleurs différentes qui s'entrecroisent, et sont desservis de lumière naturelle dans toute la résidence.

Un cyberspace est disponible à ceux qui souhaitent rester informés sur le monde ou utiliser cet outil comme moyen de communication pour maintenir un contact avec leur famille.

D'autres espaces sont prévus comme une bibliothèque, une salle polyvalente qui accueillera notamment le conseil des résidents, un salon de coiffure, un grand restaurant, une aire de jeux pour les enfants,

Chaque pas des résidents dans les différents espaces de vies, résonnera comme un écho d'humanité, de sens, de qualité de vie, en aidant à passer de vrais moments de détente et de bonheur avec la famille et les amis.

3.2. : LES CHAMBRES INDIVIDUELLES

Chaque chambre est spacieuse (+/-20 m²) et dispose d'une salle de douche qui peut être personnalisée. Elle dispose d'un espace salon avec une table, une chaise, un fauteuil confortable ainsi que d'un espace plus intime avec un lit électrique à hauteur réglable, une table de chevet, une armoire-penderie contenant un frigo-bar et un tiroir fermant à clef.



Chaque chambre dispose également d'une ligne téléphonique, d'un système d'« appel infirmière » 24 h sur 24 et d'une connexion internet. Une ventilation très étudiée et des stores automatiques assurent une qualité de vie maximale. Toutes les chambres ont une vue aérée, dégagée sur l'extérieur.

A noter : dans la partie ancienne des bâtiments, les chambres étaient nettement plus petites (environ 12 m²). Les travaux en cours ont pour but – entre autres – d'agrandir ces anciennes chambres et d'y installer les mêmes infrastructures que dans les nouvelles. En fait, l'espace ancien dédié à 3 chambres sera ramené à deux espaces de 18 m².

4. LES SERVICES AU QUOTIDIEN

4.1. : L'ANIMATION ET LES LOISIRS : la résidence favorise l'accès à une vie culturelle, sociale et artistique par l'organisation d'activités citoyennes, sportives, festives, intergénérationnelles, culturelles, sociales, créatives, ludiques et d'expression personnelle à l'intérieur et à l'extérieur de la résidence.

Ces activités ont pour buts, non seulement d'accéder à une vie sociale plus contemporaine et dynamique, mais aussi d'aider à atteindre les objectifs visés dans le projet de vie de l'institution.

Les animations tentent d'assurer à chaque personne âgée, un épanouissement optimal et un équilibre dans toutes ses dimensions physiques, sociales, psychiques, culturelles et familiales.

4.1.1. : Les journaux, revues, brochures : la maison de repos est abonnée à divers journaux, revues, brochures qu'on peut consulter à sa guise.

4.1.2. : L'accès à internet grâce à un ordinateur qui permet de « surfer » sur le Web gratuitement dans une certaine mesure.

4.1.3. : La boutique : elle propose divers produits à l'achat dans l'espace épicerie.

4.1.4. : La bibliothèque : un espace lecture est réservé aux amateurs

4.1.5. : Le service de culte : les différents offices sont assurés par un ministre du culte dans la mesure du possible. Les personnes à mobilité réduite ont un accès de plain-pied à la chapelle (provisoirement installée dans le nouveau bâtiment) Pour s'y rendre, elles peuvent se faire accompagner par un membre du personnel.



4.1.6. : Les services bancaires et postaux : afin d'éviter toute perte d'argent, il est loisible aux résidents de déposer leur argent sur un compte ouvert à leur nom auprès de la banque Dexia. Ainsi, la résidence remet l'argent souhaité et un extrait de compte attestant le retrait. Le courrier peut être déposé au guichet.

4.1.7. : Le salon de coiffure : sur rendez-vous, une coiffeuse est disponible pour les soins personnels.



4.1.8.: La blanchisserie : tout le linge de la maison, draps de lit, taies, couettes et housses, sont fournis et entretenus par la résidence au moins une fois par semaine.

Moyennant supplément, les effets personnels identifiés, peuvent être lavés et repassés avec le plus grand soin par une firme extérieure.

4.2. : LES REPAS

Les repas sont associés à un moment de plaisir, en revenant aux bases culinaires, aux goûts et aux saveurs traditionnelles avec un choix rigoureux d'ingrédients sains et de qualité supérieure. Les prestations sont assurées par un cuisinier et son équipe, présents 7 jours sur 7.

Différents menus définis préalablement avec les résidents sont proposés avec le souci de respecter leurs habitudes alimentaires.

4.2.1: Le petit-déjeuner : le petit-déjeuner est servi vers 7 h 30 afin de respecter le rythme matinal de chacun. Il est composé de plusieurs sortes de pains, de crémique, café, thé, diverses catégories de fromages et de confitures ou du miel. Les plateaux sont débarrassés vers 9 h 30.

4.2.2.: Le repas de midi : afin de favoriser une vie sociale plus dynamique au sein de la résidence, les repas de midi sont servis au restaurant. Il s'agit d'un repas chaud. Deux menus au choix sont proposés et sont composés d'un potage ou d'une entrée, d'un plat de consistance, d'un dessert et d'un café. Les boissons (eau, café) sont comprises dans le menu.

4.2.3.: le repas du soir consiste en un assortiment de charcuteries et de fromages, accompagné de pain, de céréales ou de biscottes. Une fois par semaine, un plat chaud unique est proposé le soir.

Les régimes diététiques prescrits sont respectés. Aussi, le chef cuisinier se fait un point d'honneur de présenter ses menus savoureux en veillant à offrir des aliments respectant le rythme des saisons.

4.3. : LES SOINS AUX PERSONNES

Les soins sont prodigués par des professionnels. Les résidents bénéficient de services collectifs, familiaux, ménagers, d'aide à la vie journalière et de soins infirmiers ou paramédicaux quel que soit leur degré de dépendance.

Les soins nécessaires sont résumés dans un plan de soins établi quotidiennement par une équipe pluridisciplinaire. Ils sont centralisés dans un **dossier individuel informatisé** établi dès l'admission. Ainsi, les responsables sont au courant des soins à prodiguer au fil des jours pour assurer une qualité de vie maximale. Les soins nécessaires sont déterminés avec la collaboration de la personne intéressée, avec la famille et les personnes de référence qui ont un rôle indispensable pour veiller à ce suivi (personnel soignant, médecin traitant,...).

La Maison de Repos et de Soins Libert veut promouvoir **une ambiance familiale** avec ses 90 résidents et leurs proches, avec les médecins, les kinésithérapeutes, les assistantes sociales, les pédicures, les podologues, le pharmacien, la coiffeuse, le prêtre, les bénévoles, ... et bien d'autres entreprises et partenaires (hôpitaux, centre de soins palliatifs, soins à domicile,...) qui gravitent autour de ce qui est le plus essentiel : le bien-être de la personne âgée.

LE CANTOU : ACCOMPAGNEMENT ET STIMULATION

A la fois amusant et touchant : le mot « cantou » trouve son origine en langue d'Oc où il signifie le « coin du feu », donc un lieu préservé et bien douillet.

Le Cantou est un espace de vie réservé à une quinzaine de personnes âgées en perte d'autonomie, désorientées ou souffrant de la maladie d'Alzheimer.

L'accompagnement par le personnel soignant est constant et vise à stimuler ces personnes par des petites tâches, qui incitent à participer à la vie de la communauté et à maintenir leurs propres facultés.

Un jardin sécurisé et surveillé est ouvert sur le paysage rural et permet de stimuler l'intérêt du résident. Les promenades et l'entretien des fleurs, par exemple, sont des exemples d'activités et de participations.

Les activités d'ergothérapie visent à maintenir la dextérité manuelle et inscrivent les résidents dans des projets qui les touchent dans la vie de tous les jours (activités de décoration par exemple).

N.B. : actuellement, la partie Cantou n'est pas encore totalement fonctionnelle. Les chambres existent mais tout n'est pas encore finalisé.

5. LE FUTUR CENTRE DE SOINS DE JOUR

Notre centre de soins de jour se trouvera sous le même toit que notre maison de repos et de soins. Comme cela a été dit, c'est un endroit où 15 personnes **externes** à la maison de repos pourront se rendre pendant la journée pour recevoir un accompagnement adapté aux besoins personnels, y compris des soins quotidiens comme se laver, manger et boire font partie de ce service. C'est un moyen idéal pour soulager un peu la famille ou le partenaire. Bien que l'accent porte principalement sur l'aspect de ces soins, il sera également possible de participer à des activités et aux animations de la MRS.

6. SOINS INFIRMIERS ET ASSISTANCE

Comme dans toute autre institution du genre, la MRS est fière de son personnel infirmier et soignant qualifié qui se tient à la disposition de ses résidents 24 heures sur 24. Dévoués et fiers de leur métier, tous s'appliquent chaque jour, sous la direction d'une infirmière en chef, à apporter un soin de qualité optimale dans le plus grand respect de l'individu.

Mieux que tout le monde, ils savent qu'un sourire, un petit mot gentil ou un bon conseil peuvent ensoleiller toute une journée. Tous les collaborateurs ont l'opportunité de suivre régulièrement des formations pour continuer à offrir la meilleure assistance au sein de notre résidence de soins.

Animés par une philosophie de qualité de vie sur mesure, les équipes entretiennent des relations proches avec les médecins traitants des résidents et disposent même de personnels très compétents en soins palliatifs.



6.1.: LA DÉMENCE

Les soins aux personnes atteintes de démence demandent une attention particulière. Avec le résident et sa famille, il faut rechercher des solutions à partir des données individuelles. La force des soins prodigués repose sur des années d'expérience et le fait que les intervenants considèrent les personnes atteintes de démence, quel qu'en soit le stade, comme des individus à part entière.

Avec le support d'animations, de loisirs constructifs et du matériel adapté, le personnel offre un service de qualité avec des objectifs réalistes et accessibles. Il se fait un point d'honneur à accompagner la personne afin de vivre la démence entourée de soins adéquats dans le calme et la sérénité.

6.2.: L'ERGOTHÉRAPIE

La fonction de l'ergothérapeute est de permettre de fonctionner aussi bien que possible au quotidien. Un programme d'activités stimulantes ciblées veille à maintenir l'esprit alerte et la motricité en forme.



L'ergothérapie apporte une aide individuelle par la pratique d'exercices physiques, du maniement d'un fauteuil roulant et de l'entraînement de la mémoire, mais également dans des choses simples comme la meilleure manière de s'habiller ou d'enfiler des chaussettes, l'accompagnement des repas ou l'accomplissement de petites tâches ménagères. Les résidents participent aussi activement aux activités récréatives en groupe.

6.3.: L'ANIMATION

L'animation, c'est la vie. La vie ne s'arrête pas subitement parce qu'on entre en maison de repos, bien au contraire. Ici l'opportunité consiste à laisser derrière soi la solitude, de retrouver le plaisir de rencontrer des gens et de faire des choses en groupe. Chaque résident décide de ce qu'il a envie ou non de faire et l'équipe d'animation reste ouverte à toutes les suggestions. Les animations sont ici interprétées au sens large et comprennent des activités intérieures ou extérieures. Elles sont aussi souvent en lien avec le travail de l'ergothérapeute. Tous restent attentifs à faire plaisir aux résidents et à limiter au maximum les moments d'ennui.

6.4.: LA KINÉSITHÉRAPIE

La passivité physique est l'un des principaux désagréments auxquels nous sommes confrontés à un grand âge. Au moyen de mouvements physiques, les kinésithérapeutes parviennent à stimuler, voire à améliorer, les capacités fonctionnelles, intellectuelles et psychomotrices des résidents. Ils disposent pour cela d'une salle de kiné spécialement équipée. Leur attention porte particulièrement sur :

- ✦ l'autonomie
- ✦ la médication
- ✦ le couloir de marche ou les barres de marche
- ✦ la prévention des chutes
- ✦ le soulagement de la douleur
- ✦ la prévention des contractures musculaires
- ✦ la réactivation de la circulation sanguine
- ✦ le drainage lymphatique
- ✦ la prévention des escarres
- ✦ les changements de positions
- ✦ les soins de confort

6.5. : LA CUISINE



Pour chacun des résidents, sans exception, l'heure des repas chauds est l'un des grands moments de la journée. Sachant que les responsables ont affaire à un public exigeant, ils attachent beaucoup d'attention aux habitudes alimentaires.

Le comité des résidents et les renseignements fournis par les familles veillent aussi à ce que la préparation des repas soit en constante évolution. La cuisine peut garantir à la fois fraîcheur absolue et un vrai plaisir gustatif.

7. ET POUR JETER UN REGARD SUR LE FUTUR :

La future résidence - services et les logements sociaux : un partenariat entre le CPAS et la Famennoise.

L'implantation (voir page 5)



Il s'agit d'un **projet** de construction de 56 logements à implanter entre les bâtiments actuels de la MRS et le parking du Carrefour.

Sont programmés :

- ✦ Pour La Famennoise : **36 logements sociaux** (pour personnes âgées et pour personnes à mobilité réduite). (La simulation montre le projet de la future cour intérieure avec les 16 places de parking)
- ✦ Pour le CPAS : 20 logements « résidence - services »

L'équipement des logements est déterminé comme suit :

- ✦ Pour les 20 logements de la **résidence-services** : séjour, 1 chambre, cuisine équipée, sdb (sanitaires adaptés), salle polyvalente (ordinateurs + connexion internet), buanderie commune (lessiveuse et séchoir) pour une superficie de 50 à 70 m².
- ✦ Pour les 36 logements sociaux : (dont 26 seront à 1 chambre et 10 à 2 chambres) : séjour, cuisine (un meuble sous-évier) et sdb (douche «italienne») pour une superficie de 50 à 70 m².



Services compris dans la location **pour les 20 locataires de la résidence-services** dont le quotidien fonctionne en symbiose avec la MRS :

- l'accès salle polyvalente avec ordinateurs et connexion internet
- l'accès buanderie commune (lessiveuse et séchoir)
- l'évacuation des déchets
- l'entretien des vitres intérieures et extérieures
- le système permettant d'appeler le personnel de garde

Les services **mis à disposition** contre rétribution financière :

- la possibilité de prendre 3 repas par jour dont un repas chaud servi au choix dans la salle polyvalente de la résidence-services ou dans le restaurant de la maison de repos ou simplement dans le logement privé
- le nettoyage du logement privé
- l'entretien du linge personnel

8. ET POUR TERMINER : QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

1. Combien coûte l'hébergement actuellement ?

Le mieux est de répondre par la décision du CPAS qui a été formulée comme suit : le conseil du CPAS décide, **à l'unanimité** :

- de solliciter du SPF Economie, le prix de 41,00 € par jour pour les nouvelles chambres (comprenant salle de bains complète) issues des travaux d'agrandissement et de rénovation de la Maison de Retraite et de Soins Libert ;
- d'appliquer ce prix aux seuls futurs pensionnaires, ce qui signifie que les personnes déjà présentes dans l'institution et qui seront amenées à déménager dans les nouvelles chambres continueront à bénéficier du prix actuellement en vigueur ;
- d'appliquer ce nouveau prix de **41,00 €** dès l'occupation des nouvelles chambres, c'est-à-dire octobre 2011 et de soumettre ensuite ce prix à l'indexation.

2. Que comprend le prix payé par les résidents ?

Un document très explicite, trop détaillé pour le reprendre ici, est remis aux postulants dès l'inscription mais pour résumer, **tout est compris** sauf ce qui concerne des options ou des choix strictement personnels. A titre d'exemples :

- la fourniture de matériel d'hygiène (au prix coutant) ;
- les loisirs exceptionnels, excursions (sur base d'une information préalable) ;
- les frais de marquage par nominettes du linge personnel : forfait unique de 37,18 € ;
- la mise à la disposition de boissons en chambre : 0,50 € / bouteille d'eau, 0,62 € / bouteille de bière ou de limonade
- la mise à la disposition d'un téléphone individuel : forfait mensuel de 12 € et tarification des communications au prix coutant
- les prescriptions pharmaceutiques incluant la ristourne (d'après facture individuelle du pharmacien) ;
- les attestations de soins des médecins (d'après leur tarification individuelle) ;

- le transport en ambulance (d'après le facture du prestataire de services) ;
- la coiffeuse et la pédicure (sur base des tarifs en vigueur des prestataires extérieurs) ;
- le nettoyage à sec des vêtements personnels (d'après la note du lavoir) ;
- les cotisations de mutuelle (d'après facture de l'organisme assureur).

N.B. : le résident n'ayant pas une couverture suffisante auprès de l'assurance Maladie-Invalidité prend à sa charge le petit matériel de soins, les prestations du personnel infirmier et soignant et du personnel paramédical. Le montant demandé au résident correspond à l'intervention qu'aurait versé l'INAMI pour lui à l'établissement.

3. Tenant compte de l'existence d'une liste d'attente, quel est le meilleur moment pour faire sa demande ?

Dès qu'on arrive dans les conditions relatives à l'âge (60 ans).

4. Comment faire sa demande ?

Il y a un document officiel à remplir qu'il faut demander à la Maison de Retraite et de Soins Libert (on peut se faire aider) qui répondra par un accusé de réception.

5. Si une place se libère et qu'on veut postposer son entrée, quelle est éventuellement la procédure ?

On peut postposer. Dans ce cas, la personne reste en ordre utile ; le nom du postulant est simplement mis entre parenthèses en attendant sa décision définitive.

6. Que faire quand on n'a pas des moyens financiers suffisants ?

Chaque cas est un cas particulier à analyser mais il faut savoir que les éventuels héritiers directs (souvent les enfants) sont solidairement tenus d'intervenir pour combler la partie manquante. S'il n'y a pas d'héritier(s) solvable(s), le CPAS interviendra.

7. Y a-t-il des heures de visite ?

Il n'y a pas de restrictions mais il est demandé de tenir compte de la quiétude des résidents et de la courtoisie souhaitée dans le cadre de ce genre de communauté.

8. Combien de personnes trouvent un emploi à la MRS aujourd'hui ?

72 personnes à temps choisi ; en équivalents temps plein 52. Elle se répartissent comme suit : administration : 2 ; infirmiers : 13 ; aides-soignantes : 29 ; kiné-ergo : 5 ; cuisine : 7 ; entretien : 16.

9. Comment contacter la MRS ?

MAISON DE RETRAITE LIBERT (MR / MRS)
Chaussée de Liège, 31 6900 Marche-en-Famenne
Tél : 084/24 47 70 Fax 084/24 47 79
mrs.libert@skynet.be



**BOULANGERIE
& PÂTISSERIE**

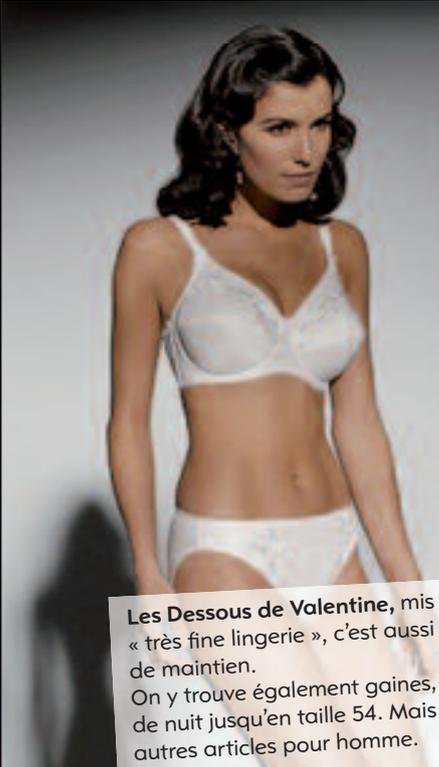
Des pains de goût,
pour chaque occasion
et pour tous les jours
de la semaine.



Rue des Savoyards, 8 • Marche-en-Famenne • ☎ 084/21 16 53

MARCHE - MARLOIE - LA ROCHE - ROCHEFORT - CINEY - ON - ERPENT

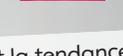
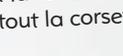
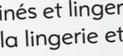
LES DESSOUS DE
valentine









Les Dessous de Valentine, mis à part la tendance « très fine lingerie », c'est aussi et surtout la corseterie de maintien.
On y trouve également gaines, combinés et lingeries de nuit jusqu'en taille 54. Mais aussi la lingerie et autres articles pour homme.

Place du Roi Albert 1^{er}, 5 • 6900 Marche-en-Famenne

Pour tout rdv pris
entre le 14 et 31 décembre
un cadeau par personne offert

Esprit de Nature
Les Bains
Espace thermal • Beauté • Bien-être

**Pensez chèque cadeaux beauté-détente,
le cadeau idéal pour les fêtes !**



Pour être sur votre 31 durant les fêtes, nous vous offrons, pour tous rdv pris du 14 au 31 décembre, **20% sur :**

- pose faux cils
- maquillage fêtes 24 et 31
- faux ongles extensions « gel »
- blanchiment intensif des dents en 42 min
- vernis longue tenue
- les décors faux ongles strass et paillettes
- solarium - minimum 6 séances
- le maquillage permanent

Bonnes fêtes ! Toute l'équipe dynamique Esprit-de-Nature Les Bains

Rue du Boseron, 8 • 6900 Aye (Marche-en-Famenne) • Tél. +32(0)84.31.54.00 • info@espritdenature.be • www.espritdenature.be
Horaires : de 9h à 18h mardi, mercredi, jeudi et samedi • de 9h à 22h vendredi • de 9h à 17h dimanche sur rendez-vous obligatoire • fermé lundi et jours fériés

Promos
idées CADEAUX

- soin visage + massage dos **60€**
- 1 accès aux thermes + 1 massage corps ou 1 soin visage + gommage corps **100€**
- minceur : vip lipo line duo technologie qui agit en perte de cm dès la première séance !
10 séances **475€**
+ en cadeau 10 séances de chromothérapie minceur
Valeur **200€**
- soin visage : soin anti-rides et anti-fatigue beauté lifting Mary Cohr **60€**
+ en cadeau 1 crème de jour et de nuit nutri zen offerte le jour du rendez-vous
Valeur **53,90€**

Attention rdv après le 14/01/2012

Congés annuels
du 1 au 13 janvier inclus

Mon médecin généraliste les week-ends et les jours fériés

1733



À partir du 4 février prochain, quand vous ferez appel à un médecin le week-end, vous devrez modifier vos habitudes. Fini pour vous de rechercher le téléphone et l'adresse du médecin de garde dans votre commune. Il vous suffira de retenir le N° de téléphone attribué à la garde de médecine générale et la localisation du Poste de Garde le plus proche de votre domicile.



Pourquoi cette révolution ?

Les médecins généralistes se font de plus en plus rares dans nos régions. Dans 10 ans, plus d'un TIERS des médecins généralistes actuels auront cessé leurs activités. D'autre part, les jeunes médecins hésitent à s'engager dans la médecine générale, surtout en milieu rural.

A cela s'ajoute le vieillissement démographique, qui accroîtra les besoins médicaux de la population.

Il est donc urgent d'attirer les jeunes médecins dans nos contrées. Or la récurrence de la garde (un week-end sur trois dans certaines régions) en rebute plus d'un. Les zones urbaines avec une plus grande densité médicale et une diminution de la charge des gardes présentent un attrait nettement plus important.

Il est donc nécessaire de réagir pour :

- ✓ d'une part, continuer à proposer à tous les patients l'accès à un médecin généraliste de garde ;
- ✓ d'autre part, permettre aux généralistes de nos régions d'exercer leurs permanences de garde dans de meilleures conditions.

Une étude réalisée par le Pr T Brijs, spécialiste de l'économie des transports de l'Université de Hasselt, confirme le désastre démographique médical actuel mais aussi dans un futur proche.

La solution retenue par le Pr Brijs est de réunir le nombre nécessaire de médecins pour se partager les gardes de façon raisonnable et ce dans des lieux fixes, facilement accessibles et identifiables par la population. Il propose donc de créer des Postes de Garde, en fusionnant les territoires de plusieurs anciens secteurs de garde, tout en préservant au maximum le temps de déplacement du patient.

Dans la province de Luxembourg et l'arrondissement de Dinant, 7 Postes Médicaux de Garde de médecine générale ont été créés. Le temps de déplacement moyen du patient vers le Poste de Garde le plus proche est de 14 minutes.

Mode de fonctionnement d'un Poste Médical de Garde

Quand ?

Du vendredi 20h00 au lundi 8h00
Les jours fériés légaux (la veille dès 20h00 au lendemain 8h00)



Comment s'y prendre ?

La première étape est de téléphoner au **N° 1733**.

Quelques questions vous seront posées pour évaluer le degré d'urgence de l'intervention. Un rendez-vous vous sera ensuite donné au poste de garde le plus proche de chez vous.



L'objectif d'un poste garde est de garantir à chacun les soins qui ne peuvent être postposés jusqu'à la reprise des activités de son médecin traitant.

Combien ?

Le Poste de Garde pratique le principe du tiers payant, c'est-à-dire, que vous ne payez que la part qui reste à charge du patient après intervention de la mutuelle. Pour ce faire, il est indispensable de vous munir de **votre carte SIS et d'une vignette de mutuelle**.

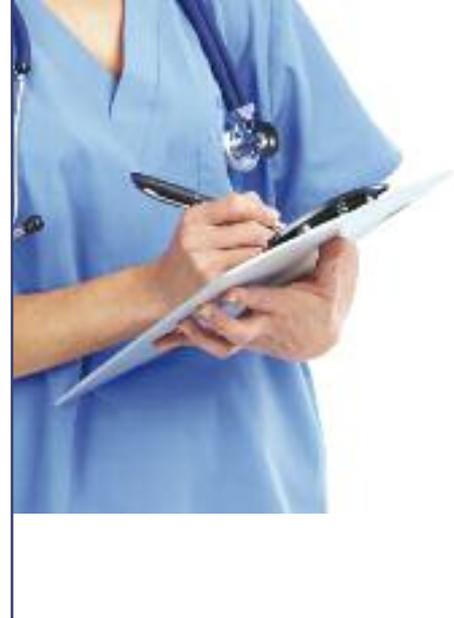


Les Postes de Garde sont équipés de terminaux bancaires pour les paiements électroniques (les cartes de crédit ne sont pas acceptées).

Qui ?



Par qui allez-vous être soigné ? L'ensemble des médecins généralistes de la province de Luxembourg et de l'arrondissement de Dinant participe à la garde de week-end dans les différents Postes de Garde. Il s'agira donc d'un médecin généraliste de la région. Pour un meilleur suivi, le médecin qui vous aura consulté informera votre médecin traitant du diagnostic et du traitement prescrit.



Où ?

Il y a un Poste de Garde à moins de trente minutes de route de chez vous. Pour la commune de Marche-en-Famenne, le Poste Médical de Garde se situe avenue de France (donc le long du boulevard urbain, dans l'ex-bâtiment des Mutualités chrétiennes). Les différents bâtiments sont faciles à repérer par un fléchage spécifique.



Si vous ne pouvez vous rendre par vos propres moyens au Poste de Garde, **un service de navette peut vous être proposé**. Une intervention de 5 € vous sera demandée dans ce cas. Cette possibilité vous sera présentée lors de votre contact avec le service 1733.

Et si votre état de santé ne vous permet de vous déplacer, le médecin pourra se rendre à votre domicile pour vous examiner.

Et en semaine ?

Les Postes Médicaux de Garde n'assurent que les gardes des week-ends/jours fériés. Le système reste donc inchangé pour les nuits en semaine. Vous pouvez retrouver le médecin de garde de votre région sur le site : www.cercles.be



Conclusion :

Comme vous l'avez compris, cette réforme de la garde de médecine générale est indispensable pour garantir des soins de santé à tous dans nos régions dans les années à venir. D'autre part, ces nouveaux services vous faciliteront la vie. Il ne sera plus nécessaire de chercher les coordonnées du médecin de garde, **seul le**

numéro unique 1733 est à retenir. Plus besoin, non plus, de chercher l'adresse du médecin de garde, vous connaîtrez ce lieu bien défini où



l'ensemble des médecins centralise cette garde. De plus, le poste de garde travaillant sur système de rendez-vous, votre passage sera de courte durée. Le système de ticket modérateur et le paiement par terminal bancaire sont aussi là pour vous faciliter la vie. Il ne sera plus nécessaire de passer par la banque « parce qu'on n'avait pas prévu de tomber malade ce week-end-là ». Et pour finir, le système de navette permettra de garantir l'accessibilité à tous.

VOTRE PUBLICITÉ

DANS LE

BULLETIN COMMUNAL



7.800 exemplaires
distribués **GRATUITEMENT**

+ de 16.000 lecteurs

24 pages quadri
d'articles documentés

TARIFS PREFERENTIELS

PARUTIONS

x 2 = **-10%**

x 3 = **-15%**

x 4 = **-20%**

1 page	880 €
> cover	1017 €
1/2 page	495 €
> cover	595 €
1/4 page	299 €
> cover	330 €
1/8 page	175 €

1/2 page
188 x 130 mm

1/4 page
90 x 130 mm

1/8 page
90 x 60 mm

1 page
188 x 275 mm

1/2 page
90 x 270 mm

BON DE COMMANDE

Tél **084/31 17 17** - info@punchcommunication.be

Emplacement publicitaire dans le bulletin communal du :

1^{er} trimestre 2012 - 23 mars

3^e trimestre 2012 - 7 septembre

2^e trimestre 2012 - 8 juin

4^e trimestre 2012 - 14 décembre

Firme :	T.V.A.:	
Nom-Prénom :	Responsable :	
Adresse :	Tél.:	Fax :

Format : 1 page 1/2 page 1/4 page 1/8 page
Couleur : quadrichromie Couverture
Commande : 2 parutions 3 parutions 4 parutions
Réductions : 10 % 15 % 20 %

Marche, le

Signature :

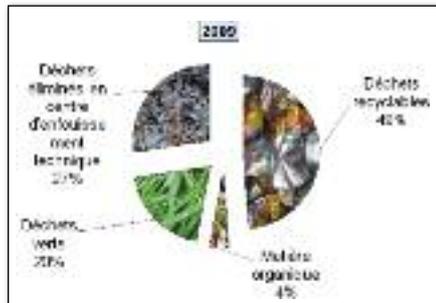
punch
COMMUNICATION

Z.I. de Marloie - Rue Saint-Isidore, 1a - B-6900 Marche-en-Famenne
Tél. : 084/31 17 17 - Fax : 084/31 65 56



1. SOMMES-NOUS DE BONS TRIEURS ?

Coup d'œil sur les quantités de déchets produites en 2010 dans notre commune.



De plus en plus de déchets sont valorisés.

Les quantités de déchets produites dans notre commune en fonction du type de traitement qui leur est réservé.



Fait marquant entre 2009 et 2010 :
une diminution importante des déchets enfouis en CET.

Cela s'explique par le fait que, depuis 2010, les déchets résiduels et les encombrants sont transformés en grande partie en un combustible de substitution qui est valorisé sous forme d'électricité et de chaleur. Si pour notre part, nous développons des filières de gestion des déchets toujours plus performantes, c'est grâce à vous et votre tri qu'elles fonctionnent.

EVOLUTION DES QUANTITÉS

Sorte de déchets	Production par habitant en 2010	Evolution 2009 -2010
Emballages	94,38	- 3 %
Matières organiques	30,97	- 3 %
PMC	11,67	- 7 %
Bouteilles en verre	35,01	- 6 %
Papiers - cartons	78,62	- 6 %

De manière générale, les quantités de déchets sur la commune sont en diminution. Les déchets résiduels sont ceux qui vous coutent le plus cher ! Les trier vous permettra aussi de faire des économies. N'oubliez pas de continuer à trier dans votre duo-bac mais aussi de vous rendre aux parcs à conteneurs.

UNE QUESTION ? N'hésitez à pas contacter votre ère en environnement : Catherine Jacoby tél : 084 45 00 30 - 0496 26 70 47 - courriel : Catherine.jacoby@idelux-aive - www.aive.be.

Si vous êtes dans l'impossibilité de fréquenter l'un des 52 parcs à conteneurs proche de chez vous, contactez le conseiller en environnement en charge de votre commune. Il pourra vous renseigner sur les possibilités qui s'offrent à vous pour vous aider à trier.

2 .SOLIDARITE EN MARCHÉ COMMUNIQUE



Depuis sa fondation, en avril 1993, l'A.S.B.L. "Solidarité en Marche" réunit des "femmes et des hommes de tous âges, de tous métiers, de toutes conditions sociales et de toutes origines culturelles", qui représentent plusieurs dizaines d'associations actives aux plans politique, social, culturel ... dans la commune de Marche.

Elle n'a eu de cesse de développer «toute action sociale de solidarité menée en faveur de la population marchoise dans le but de répondre à ses problèmes et besoins, en partenariat avec les institutions publiques», et, plus concrètement, «rompre le processus de marginalisation, que subissent certaines personnes, et les valoriser grâce à la conception et la réalisation d'actions assurant une meilleure insertion socioprofessionnelle».

Les trois actions les plus visibles pour le public sont :

- L'opération "Cadre de Vie", qui accompagne, avec les services communaux, les travailleurs de l'Agence locale pour l'emploi (ALE), qui entretiennent, tout au long de l'année, les rues et places de toutes les sections de la commune.
- Le magasin de seconde main "De choses et d'autres" situé à Marloie (chaussée de Rochefort, 123). L'objectif est de rendre un service social à la population, surtout à celle qui est moins aisée, en proposant le dépôt pour la vente à petit prix de vêtements en bon état et le repassage du linge lavé. Un dépôt de nettoyage à sec est aussi accessible.

Lors de l'Assemblée générale, réunie le 25 mai dernier, vu que l'année 2011 est déclarée «Année européenne pour le Volontariat», l'occasion a été saisie de proposer une réflexion sur « le rôle et l'avenir du volontariat au sein de notre société et, en particulier, dans notre société locale ». Les membres se sont réjouis d'apprendre que le Conseil Communal de Marche a pris, récemment, une délibération visant à créer un groupe de travail sur le volontariat et le bénévolat. Ils se sont ralliés à la motivation communale : "Le volontariat est créateur de lien et de cohésion sociale, de solidarités interpersonnelles et intergénérationnelles".

Ils ont fait leur cette note de la plate-forme francophone du Volontariat, qui souligne le rôle «de citoyens, qui font le choix de s'engager, de manière libre, désintéressée et gratuite, pour offrir du temps, de l'énergie et du savoir-faire à autrui et/ou à la collectivité ... qui offrent une saine réponse à la marchandisation toujours plus grande des biens et des services destinés à l'ensemble de la population ... C'est vital pour le maintien du bien être individuel et collectif de notre société ...".

En conclusion de leur réflexion, les membres de "Solidarité en Marche" ont exprimé le désir de s'associer à ce groupe de travail communal et ils se sont engagés à prendre l'initiative de créer, au sein de la communauté marchoise, en partenariat, notamment, avec le Plan de Cohésion Sociale, un "S.E.L." (Système d'Echanges Locaux). Il s'agira d'une forme de "Banque de temps donné par des Marchois à des Marchois, en vue d'offrir ou recevoir gratuitement des services ou des biens, un savoir ou un savoir-faire dans un juste équilibre".

RENSEIGNEMENTS : Place Toucrée, 4, 6900 MARCHÉ
Tél/Fax : 084/37 87 57 - GSM : 0479/31 96 27
Mail : asbl.solidarite@marche.be



3. GROUPES D'ENTRAIDE POUR PERSONNES ENDEUILLÉES



Chacun à un moment de sa vie, est amené à vivre un deuil...

Que ce soit la perte d'un enfant, d'un conjoint, d'un parent, d'un proche... Que les circonstances soient différentes (vieillesse, maladie, accident, suicide, ...).

Le deuil reste une épreuve de la vie, lourde à surmonter. La souffrance qui l'accompagne n'est pas suffisamment reconnue dans notre société. Elle est parfois difficile à partager avec l'entourage proche.

Certaines personnes en deuil ont la possibilité de surmonter cette épreuve par leurs propres moyens, avec l'aide et le support de leur environnement. D'autres ont besoin momentanément d'un certain coup de pouce pour les aider à faire cette transition et parvenir à une nouvelle façon d'être.

C'est pourquoi, la Province de Luxembourg a mis en place des groupes d'entraide pour personnes endeuillées. Ces groupes sont animés par des bénévoles formés à l'écoute, encadrés par des professionnels et ayant été touchés personnellement par la perte d'un proche.

Différents groupes sont proposés au nord, au centre et au sud de la Province de Luxembourg.

INFORMATIONS : Caroline Benoit - Julie Vande Lanoitte
0498/81.08.49. Coordination Deuil Suicide Luxembourg - Centres de
Guidance provinciaux Rue Léon Castilhon 62 - 6700 Arlon

4. UN SERVICE UTILE À L'APPROCHE DE L'HIVER !

Le service « Accueil Assistance » de l'ASBL Promemploi vous propose une solution de choc : la garde à domicile de votre/vos enfant(s) malade(s).

« Accueil Assistance », c'est un service professionnel et efficace qui propose trois métiers : la garde d'enfants malades à leur domicile, la veille d'enfants en milieu hospitalier et le remplacement de personnel en milieu d'accueil. Les assistantes vous garantissent une présence réconfortante, chaleureuse et responsable auprès de votre enfant et ce, pendant toute votre absence.



« Accueil Assistance », service de proximité et de qualité ! Vous partez travailler l'esprit tranquille et votre enfant se trouve entre de très bonnes mains. Rien de plus facile pour faire appel au service : composez le 063/24.24.40-41 et vous recevrez toutes les informations que vous souhaitez obtenir. Vous pouvez aussi visiter le site de l'ASBL qui organise ce service : www.promemploi.be

« Accueil Assistance » s'ouvre à un nouveau métier : la garde à domicile d'enfants en situation de handicap.

Un nouveau service a ouvert ses portes au sein d'« Accueil Assistance » depuis le 1^{er} juillet 2009 : la garde à domicile d'enfants en situation de handicap.

Le projet « Accueil Assistance - Répit » veut offrir une bouffée d'oxygène à la fois à l'enfant en situation de handicap et aux aidants proches. Le projet a pour objectif de permettre à l'entourage familial de l'enfant porteur d'un handicap de s'octroyer des moments de répit par une prise en charge adaptée et à domicile de l'enfant handicapé. La famille doit fournir un document attestant du handicap de l'enfant. Une première visite est organisée au domicile familial pour écouter la demande, évaluer si le service peut y répondre et réaliser l'inscription. Un dossier enfant sera ouvert et contiendra toutes les informations utiles sur l'enfant et son environnement afin d'assurer une garde de qualité et dans des conditions de sécurité optimales.

Les tarifs horaires : Pour les ménages faisant appel au service (pour de la garde d'enfant malade, de la veille d'enfant en milieu hospitalier ou de la garde d'enfant porteur de handicap), les tarifs sont calculés en fonction des revenus nets cumulés de ceux-ci (entre 1 et 3,40 € de l'heure).

COORDONNÉES DU SERVICE :

« Accueil Assistance » Promemploi ASBL rue des Déportés, 140
6700 Arlon - Tél. : 063/24 24 40 - Fax : 063/ 24 25 29
accueil.assistance@promemploi.be - www.promemploi.be

5. DEPUIS OCTOBRE 2011 !! COLLECTE MENSUELLE DES PMC & VERRES PAR LA SCRL FS DURECO

Peuvent bénéficier de cette collecte :

- les personnes âgées d'au moins 65 ans
- les personnes handicapées à au moins 66%
- **Nouveau !!** : les personnes ne disposant pas de véhicule à 4 roues



Inscriptions :

Service environnement, Hôtel de Ville Etage 2 - Bureau 14 ou 13
Boulevard du midi, 22 6900 Marche
environnement@marche.be - 084/32 70 26 ou 46

Les déchets collectés sont uniquement :

- Les emballages en verre (bouteilles, flacons...)
- Les PMC : Bouteilles et flacons en plastique (PET, PEHD, PP, PVC)
Cartons à boissons (Tetrapacks)
Emballages métalliques (canettes, conserves...).

Le cout se limite au prix des sacs vendus par l'asbl DURECO au tarif de **0,50 €/pièce** et le planning de collecte est communiqué lors de l'inscription.



6. A PROPOS DE L'ASBL GAL ROMANA

L'ASBL GAL RoMaNa a été créée en octobre 2009 à l'initiative des communes de Rochefort, Marche-en-Famenne et Nassogne dans le cadre du programme européen LEADER (pour « Liaison Entre Actions de Développement de l'Economie Rurale »). Celle-ci vise, par le biais de partenariats public-privé, à encourager la mise en œuvre de stratégies de développement rural durable. Dans le cadre de son projet visant à valoriser les produits locaux de bouche, le GAL met en place différentes actions : édition de supports de communication et organisation de manifestations. En juin dernier, a été éditée une première brochure intitulée « t-time ». Celle-ci comprend actuellement 12 fiches individuelles, chacune présente un producteur et ses produits. Cette brochure sera rééditée dans le courant du 1^{er} trimestre 2012. Vous aussi, profitez de la visibilité offerte par un tel outil !

APPEL AUX PRODUCTEURS LOCAUX !

Vous produisez des produits de bouche sur le territoire, vous vendez vos produits à la ferme, sur des marchés ou lors de manifestations, vous travaillez à une échelle humaine et vous souhaitez participer à des événements créés dans le but de favoriser les circuits courts ?

Alors, contactez-nous ! La première édition de cette brochure a eu un grand succès et les producteurs concernés par celle-ci en ressentent déjà les retombées positives. Ne laissez pas passer l'opportunité de vous faire connaître et de dynamiser votre activité !



ASBL GAL ROMANA Frédéric NOIRHOMME - chargé de projet
14, rue Saint Laurent - Marche 084/24.48.85
frederic.noirhomme@galromana.be

7. OXFAM COMMUNIQUE



Une grande occasion se prépare ?

Choisir un cadeau **Oxfam s'emballe**, c'est faire d'une pierre deux coups : vous offrez un cadeau original à quelqu'un qui « n'a besoin de rien » et vous contribuez, par votre don, au bien-être des populations plus défavorisées. Un double geste qui fait vraiment la différence !

Lorsque vous achetez un cadeau **Oxfam s'emballe**, vous recevez une carte avec la photo illustrant le cadeau que vous avez choisi. La carte est accompagnée d'une enveloppe. Chaque cadeau contribue à aider des hommes, des femmes et des enfants à améliorer leurs conditions de vie, à faire respecter leurs droits et à s'impliquer activement pour l'avenir de leur communauté. N'attendez plus : découvrez nos cadeaux alternatifs et choisissez ceux qui plairont le plus à vos proches ! Un système de transaction sécurisée est à votre disposition pour passer vos commandes en ligne.

WWW.OXFAMSEMBALLE.BE

Oxfam-Solidarité, 60 Rue des Quatre-Vents, 1080 Bruxelles Numéro de compte 000-0000028-28 IBAN BE37 0000 0000 2828 | BIC BPOT-BEB1

Meilleurs vœux créatifs !

wikiwi.be
studio graphique & web
0478/42.53.38 - Marche-en-Famenne

Centre Esso Sud
084/31 19 17

Mazout de chauffage - Diesel

ORION
Trading Energy

Esso Quality - ORION Service

1. Anniversaires de mariage

BRILLANT (65 ANS)

M^r et M^{me} Boulon – Dock
rue de l'Yser, 125, On
M^r et M^{me} Defèche – Neuret
rue Albert 1^{er}, 41 On

DIAMANT (60 ANS)

M^r et M^{me} Mouvet – Devaux
chaussée de Rochefort, 75 Marloie
M^r et M^{me} Baudet – Menestret
rue du Vivier, 85 Aye
M^r et M^{me} Bougard – Sibret
rue de la Station, 19 Marloie
M^r et M^{me} Rossignon – Joris
rue du Luxembourg, 52 Marche

OR (50 ANS)

M^r et M^{me} Bauer – Forget
place aux Foires 17/A 67 Marche
M^r et M^{me} Lamoline – Laboulle
Paradis des Chevaux, 13 Marche
M^r et M^{me} Paulis – Coulon
rue des Sabotiers, On
M^r et M^{me} Van Isterdael – Gaspard
chemin de Champlon, 34 Marche
M^r et M^{me} Robert – Huart
rue Albert 1^{er}, 37 On
M^r et M^{me} Bonesire – Thiry
rue du 21 mai 1944, 14 Marloie
M^r et M^{me} Comblin – Pigeot
Thier des Sœurs, 1 On
M^r et M^{me} Munaut – Huet
rue Mionvaux, 5 Marloie
M^r et M^{me} François – Penoy
Pachis Baudouin, 3 Marche
M^r et M^{me} Hollange – Gouverneur
Aux Bois d'en Bas, 6 Marche
M^r et M^{me} Lombet – Seron
rue M-L Henin, 2 Marche
M^r et M^{me} Gauthier – Ninane
rue des Prés, 19 Marche
M^r et M^{me} Klein – Saintviteux
rue Cornimont, 8 Marche
M^r et M^{me} Renson – Volvert
chaussée de Rochefort, 43 Marloie
M^r et M^{me} Pierret – Collignon
rue Jamodenne, 3 Aye
M^r et M^{me} Gerard – Turmes
rue de la Sapinière, 2 Humain
M^r et M^{me} Laurensis – Gaillard
avenue de la Toison d'Or, 174 Marche
M^r et M^{me} Peret – Carmanne
rue de Serinchamps, 4 Aye
M^r et M^{me} Lejeune – Moray
rue du Stade, 29 Aye
M^r et M^{me} Thonet – Folmer
rue de Hedrée, 60 Waha
M^r et M^{me} Ivaldi – Evrard
rue des Acacias, 37 Marche
M^r et M^{me} Pierrard – Collignon
rue Jamodenne, 42 Aye

2. La Huitaine du « bien manger et du bien bouger »



Cela a été une vraie réussite et un bonheur partagé ! (24.09 au 02.10.2011) Plus de 200 enfants de 8 à 12 ans accueillis par la Cellule santé/Viasano ont pu participer à des animations sur le thème de : « l'eau dans tous ses états ».

OÙ ? Sur la plate-forme, à l'entrée de la bibliothèque, chaussée de l'Ourthe, agréablement décorée pour l'occasion. Ce grand espace est mis à la disposition de Viasano chaque année pour cet événement annuel puisque la bibliothèque et la ludothèque sont toutes deux partenaires du projet.

Les enfants et leur instituteur-trice sont venus assister aux différentes animations de Viasano et d'une autre partenaire, l'Asbl Explorateurs du gout.

Parmi les supports pédagogiques : des panneaux didactiques et ludiques, un module « gout de l'eau », un jeu de société « le chemin de l'eau » créé par la classe de 3^{ème} primaire Ecole St-Martin et un jeu de mots extraordinaire « l'eau et les mots » réalisé par les enfants de 5^{ème} primaire, Ecole communale de Waha.

Tous ces outils ont été présentés aux enfants ravis avec, au final, un DVD sur le voyage de l'eau de Jamy Gourmaud.

La bibliothèque, qui pour certains enfants, est un lieu encore trop méconnu et pourtant si digne d'intérêt, est restée libre d'accès avec de nombreux ouvrages sélectionnés sur ce thème pour l'occasion.

Et en clôture de cette huitaine, **l'événement Bien Naître et bien-être** Viasano du dimanche 02 octobre. Une journée consacrée à la naissance mais aussi à la fête en famille avec de nombreux ateliers culinaires, didactiques et jeux extérieurs pour petits et grands.

«En mangeant mieux et en bougeant davantage, Viasano encourage le citoyen à adopter des comportements favorables à sa santé et à une certaine qualité de vie », tel est notre message transmis durant cette journée de fête conviviale pour tous.

Pendant toute la Huitaine, les cantines scolaires de l'Asbl Rescolm et de l'Athénée royal ont préparé des menus « Spécial Huitaine » et les écoles communales ainsi

que l'école St-Remacle de Aye ont consacré cette semaine particulière aux bonnes habitudes alimentaires et à une activité physique suffisante, notamment grâce au défi « à vélo ou à pied vers l'école ».

3. La Ligue Alzheimer met le turbo et mobilise

Dans le cadre de sa politique générale de la santé, la Ville a souhaité faire partie des membres fondateurs de l'aventure « Ville Amie Démence » initiée par la Ligue **Le programme est soutenu par notre plan de cohésion sociale**. Chez nous, les activités proposées sont les suivantes:

- LES AUXILIAIRES DE VIE : l'objectif est d'offrir un moment de répit à l'aidant-proche en proposant un accompagnement spécialisé et professionnel de qualité à la personne atteinte de maladie d'Alzheimer.



L'intervenant qui se rend à domicile est un travailleur ALE (Aide à l'Emploi) formé par la Ligue (**chez nous, 8 personnes sont déjà formées et 7 en attente de l'être**). Les auxiliaires de vie ne visent pas à se substituer aux services d'aide et soins traditionnels : les intervenants n'effectuent pas, par exemple, de prestations médicales ou ménagères. Ces deux types de services seront complémentaires.

- LE GROUPE DES BATTANTS : les Battants sont des «jeunes ». Ils ne sont âgés que d'une petite soixantaine d'années (parfois moins). Leurs intérêts et leurs attentes diffèrent de ceux des malades plus âgés et la Ligue leur a ouvert un **forum de rencontres et de discussions**. Leurs proches se réunissent en parallèle. Chaque groupe débat de sujets et de projets qui les interpellent. **Ces réunions ont lieu à Marche, à la Maison des Aînés (19, rue du Commerce)**.

- L'ALZHEIMER CAFÉ DE MARCHÉ :

On s'y réunit autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats ... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec la maladie. Autre objectif : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

- L'Alzheimer Café **a ouvert ses portes le 18 novembre**. Les séances se poursuivront ensuite au rythme d'une par mois, chaque 3^{ème} vendredi



du mois (hors congés scolaires) de 14 h à 16 h dans les locaux de la Maison des Ainés (Château Jadot, rue du Commerce, 19) La Ligue accompagnera l'équipe pendant un an et des entretiens individuels à la demande peuvent même être sollicités.

Lors de la conférence de presse du 26 octobre animée par **Madame Sabine Henry**, présidente de la Ligue, et en présence de personnes directement concernées par la maladie, il est apparu à l'évidence que le confort de vie des personnes atteintes se trouve nettement amélioré par une série de choses gérables par n'importe qui en étant simplement à l'écoute des malades et en faisant tout simplement appel au bon sens et au « feeling ».

Ce qui est important :

- laisser la personne dans son tissu social
- l'encourager à conserver des activités afin de se sentir utile et ainsi participer à la vie collective
- l'aider à accepter sa maladie pour soi, pour les autres et en parler
- lui proposer des moments de repos, des instants de relaxation et des objectifs réalisables (ne pas viser la Lune pour ne pas l'épuiser)
- penser que l'activité, la présence et le soutien sont plus efficaces que les meilleurs médicaments
- se rappeler aussi que cette maladie est une maladie comme les autres : elle « s'invite » tout-à-coup sans qu'on sache pourquoi.

CONTACT : LIGUE ALZHEIMER ASBL

Montagne Sainte-Walburge, 4 bis,
4000 Liège 04/229 58 10 ; n° d'appel gratuit
aide et info 0800/15225 www.alzheimer.be
<http://www.alzheimercafé.be>
<http://www.ville-amie-demence.be>
Ligue.alzheimer@alzheimer.be
Sabine Henry : 0495/234911 ou 04/229 5810

4. Sur la bonne piste ...

La Ville de Marche a été présélectionnée dans le cadre du projet « Commune pilote Wallonie cyclable » initié par le Ministre HENRY. Cette présélection a offert un pre-



mier subsidé de 117.000 euros à la Commune pour aménager des abris vélos aux points nœuds de la commune : aux trois gares, sur la place de l'Étang et au CCS ainsi que le placement de repose - vélos au centre-ville. Dernière minute : sélection finale réussie ! Un subsidé de 400.000 par an a été octroyé pour développer notre infrastructure vélo.

5. Des bolides à Hargimont

L'ASBL Canaris Team a organisé une course de caisses à savon à Hargimont. Longueur de la course : 1.100 m ; meilleur temps 78 secondes ; moyenne 50,8 km/h. Les vainqueurs : le team David Tack / Carine Gilson.

6. Plein succès pour les jeux géants de la ludothèque centrale de la Province de Luxembourg



Depuis mai dernier, époque à laquelle l'équipe de la ludothèque provinciale présentait l'ensemble des 30 jeux géants en bois dernièrement acquis, ceux-ci ont répondu à un engouement incroyable de la part de la population luxembourgeoise.

Les écoles, les syndicats d'initiative ou encore les maisons des Jeunes ; les particuliers se sont pressés pour les emprunter ! On peut parler d'un véritable succès : les réservations pour l'année 2012 arrivent déjà ! Décembre est bientôt là avec les marchés de Noël... gageons que l'on mettra encore de nombreuses fois ces jeux hors du commun à l'honneur !

Les jeux géants en bois ont également circulé dans les ludothèques locales du réseau de la province de Luxembourg. C'est en effet un merveilleux outil pour promouvoir le jeu.

On peut emprunter des jeux fabriqués en chêne par un artisan de la région d'Ocquier : le jeu de palets, un jeu de dames, le chemin de traverse, le puissance 4 en 3D, ainsi que la série des billards hollandais, japonais et l'aérobille.

Vous retrouverez également « quarto », « gobblet », « quorridor », « quixxo », « katamino », « pylls » et d'autres jeux de chez GIGAMIC en grand format !

UN RENSEIGNEMENT ? CONTACTEZ

LA LUDOTHÈQUE au 084/31.32.40. ou par mail : ludo@province.luxembourg.be. Nous vous envoyons le listing complet des jeux, le contrat type et le catalogue des jeux !

7. Bel exploit

Dans le cadre des compétitions Special Olympics organisées à Hasselt le 4 juin 2011, Amaury, 27 ans de Waha a décroché un triple podium en natation : médaille d'or au relais, médaille d'argent en nage dos et médaille de bronze au crawl. Amaury fréquente le centre Saja-Solignac de Schaltin dont il a été un digne représentant. **Toutes nos félicitations.**



8. Résultat du concours

« Maisons vertes et fleuries »

Cette année il y a eu distinction entre « Maisons fleuries » et « Façades fleuries » Pour les premières, c'est M. Robert Raes de Hollogne qui a décroché la palme et pour les secondes, Mme Laetitia Defosset-Delfosse de Marche.



A cette occasion, Arlette Rossignon a été fleurie pour ses 20 ans de présence au sein de l'organisation.



9. Fêtes patriotiques

Au-delà des commémorations traditionnelles relatives au devoir de mémoire (Marloie, Verdenne, fête nationale, Relais sacré, 11 novembre...), les responsables et animateurs ont poursuivi leur mission en proposant aux plus jeunes d'assister aux cérémonies, d'y participer activement par des dépôts de fleurs et, pour les plus âgés, de présenter le fruit de leurs réflexions sur le sujet à l'assistance.



Nouveauté cette année : le souci d'inclure dans ces manifestations la reconnaissance aux soldats de la Paix actuels symbolisés par les bérets bleus portés par des jeunes (c'est dans ce contexte qu'il a été rendu hommage à Olivier Gossye, victime d'un sniper en ex-Yougoslavie. La cérémonie a eu lieu à l'église de Waha).

10. Ne vous privez pas du plaisir de lire !

Dans les villages de Waha et On, deux bibliothèques communales sont à votre service.

Dans ces villages existent depuis pas mal d'années des bibliothèques publiques situées au cœur des écoles communales, au service de tous les habitants de la commune.



Vous cherchez un ouvrage bien précis ? S'il n'est pas en rayon, tout est mis en œuvre pour vous le dénicher dans les plus brefs délais !

Vous n'avez pas la possibilité de vous déplacer ? Un simple coup de fil ou un courriel et vous serez servi à votre domicile !

Les bibliothèques travaillent en étroite collaboration avec la bibliothèque provinciale de Marche et vous donnent accès, non seulement à leurs collections propres, mais aussi à des milliers d'ouvrages en rayon à Marche ou ailleurs.



De plus, l'unité de Waha réserve un espace privilégié à la littérature régionale : romans ou ouvrages didactiques de notre terroir.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

A ON, la permanence est assurée le mercredi de 12 h 30 à 15 h, rue Simon Legrand.

A WAHA, la bibliothèque est ouverte le mercredi de 15 h 30 à 17 h, le samedi de 10 h à 12 h 30, au sous-sol de l'école, rue du Chêne.
bibliotheque.waha@marche.be.

La responsable est Fabienne JEANLIN 0478 477 284

A MARCHÉ, la bibliothèque locale est ouverte les mardis, mercredis, jeudis et vendredis de 14 à 18 h, et les samedis de 9 à 12 h. Son catalogue est accessible à l'adresse :

www.bibliotheques.province.luxembourg.be.

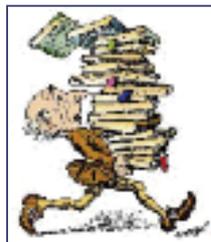
Le prêt est de 0.25 € par livre pour 4 semaines. Il est gratuit pour les moins de 18 ans. Contact : 084/31.27.45 aux heures d'ouverture.

bibliotheque.locale.marche@province.luxembourg.be

A noter aussi que la bibliothèque paroissiale de Marloie propose également une belle collection de BD, des romans et documentaires pour adultes, jeunes et enfants, des livres à échanger, des expositions temporaires d'artistes de la région, ...

Elle est localisée sous le porche de l'église de Marloie, rue de la Station (porte à droite du porche d'entrée de l'église). Elle est ouverte le dimanche de 10 h 30 à 11 h 30 et le mercredi de 14 h à 15 h. Elle travaille aussi en partenariat avec la bibliothèque provinciale de Marche. Renseignement, Anne Guilmin 084/21.14.18.

Service portage des Bibliothèques Marchoises ou les livres viennent à vous :



Pour vous !

- qui habitez la commune de Marche-en-Famenne
- qui êtes une personne à mobilité réduite temporaire ou permanente
- ou qui êtes isolé(e) géographiquement ou socialement

La bibliothèque locale provinciale de Marche en collaboration avec la Bibliothèque Communale de Waha-On propose aux personnes empêchées de se rendre physiquement en bibliothèque un service de prêt de livres avec portage à domicile.

La bibliothèque vous propose un vaste choix de romans, documentaires, livres en langues étrangères.

Son catalogue est accessible sur internet à l'adresse :
www.bibliotheques.province.luxembourg.be

Ce service est gratuit.

Le prêt est de 0.25 € par livre pour 4 semaines.
Une équipe compétente se tient à votre écoute.
Un numéro d'appel : 084/38.01.97 ou 084/31.27.45
Du lundi au vendredi de 9H00 à 17H00

Adresse mail :
bibliotheque.locale.marche@province.luxembourg.be

Personnes de contact :
Annieque Burnonville ou Brigitte Hoven (084/38.01.97)
et Fabienne Jeanlin (0478/47.72.84)



MAISON DU TOURISME du Pays de Marche & Nassogne

Pour obtenir l'agenda détaillé ou pour annoncer votre évènement :
Maison du Tourisme du Pays de Marche & Nassogne asbl
Place de l'Etang, 15 - 6900 Marche-en-Famenne
Tél. : +32(0)84/34.53.27 - Fax : +32(0)84/34.53.28
infotourisme@marche.be
<http://maison tourisme.nassogne.marche.be>

16-17-18/12 MARCHÉ I Marché de Noël. 36 chalets. Cadeaux, artisanat de Noël, spécialités de bouche à déguster ou à emporter, présence du Père Noël, ambiance musicale, manège forain, commerces du centre-ville ouverts. Feu d'artifice le vendredi à 20h30. 16/12 : 16h-22h ; 17-18/12 : 13h-21h. Place aux Foires et Rue Porte Basse (le 17). Org.: Comité des Fêtes - <http://comitedesfetes.marche.be>.

17/12 MARCHÉ I Concert de Noël de la Maison des Jeunes.
Org.: Maison des Jeunes Marche - <http://mj.marche.be>

18/12 NASSOGNE I Soirée de Noël et feu d'artifice. Dès 16 h 30, Place communale: animation musicale, petite restauration (tartiflette, pommes de terre au foie gras, crêpes, ...), vin et chocolat chaud, ... autour des braseros et sous chapiteau chauffé. Grand feu d'artifice à 19h30. Entrée gratuite. Org.: RSI Nassogne, Harmonie Communale, Foyer des Jeunes.

18/12 ON I Tournoi de pétanque (doublettes). Dès 13h, boulodrome La Petite Provence. Org.: Crazy Godis Boules - www.crazygodisboules.be.

21/12 MARCHÉ I Ciné-animé : 'L'Apprenti Père Noël' de L. Vinciguerra. 15h, Cinépointcom. Org.: Cinémarche asbl - www.cinemarche.be.

25/12 AYE I Concours de couyon. Inscription dès 13h30. Org.: Karting de la Famenne.

26/12/2011 > 08/01/2012 MARCHÉ I Tournoi de football : Challenge Sljivo. Wallonie Expo (WEX). Org.: Sportizon - www.sljivo.be.

30/12 MARCHÉ I Ciné-animé : 'L'enfant au grelot' de J. Rémy. 10h, Cinépointcom. Org.: Cinémarche asbl - www.cinemarche.be.

01/01 AYE I Concours de couyon. Inscription dès 13h30. Org.: Karting de la Famenne.

03/01/2012 MARCHÉ I Marche des 'Ainés en Marche'. Rendez-vous à 13h30, Place de l'Etang, pour un départ en covoiturage vers le lieu de départ de la marche. Org.: Les Ainés en Marche.

06-07-08/01 MARCHÉ I Salon du Football : Bfoot. Wallonie Expo (WEX). Info: www.wex.be.

14/01 MARCHÉ I Concert : Age Tendre, la tournée des idoles. 14 h 30 et 20 h 15, Wallonie Expo (WEX). Info: www.wex.be.

14/01 MARCHÉ I Spectacle (humour) 'Blagues et Sens' de Renaud Ruten. Org.: Ladies' Circle - S. Lobet.

15/01 MARCHÉ I Spectacle (musique pour enfants): 'Chantal Goya dans l'étrange histoire du château hanté'. 14h30, Wallonie Expo (WEX). Info: www.wex.be.

18/01 MARCHÉ I Ciné-animé : 'Allez raconte' de J-Chr. Roger. 15h, Cinépointcom. Org.: Cinémarche asbl - www.cinemarche.be

27 > 30/01 MARCHÉ I Salon Batimoi : salon de la maison, de la piscine et de l'éco-énergie. 27 / 01: 14 h-21 h ; 28-29 / 01: 10 h-18 h ; 30 / 1: 11-18 h. Wallonie Expo (WEX). Info: www.batimoi.be.

29/01 FORRIÈRES I Spectacle (cirque et danse) : 'Respire' par la Compagnie Circoncentrique. Dès 5 ans. 16 h, Maison de Village. Info: www.ccnassogne.be.

29/01 AYE I Concours de couyon. Inscription dès 13h30. Org.: Karting de la Famenne.

29/01 BANDE I Marche ADEPS. 5, 10, 15 et 20 km. 8 h 30-16 h, salle la Petite Europe. Org.: Au fil du Temps.

31/01 NASSOGNE I Théâtre : 'Mon Géant' par Agnello Crotche et la Cie les Nuits Claires. Dès 7 ans. 10h30, Centre Culturel et Sportif. Info : www.ccnassogne.be.

09-10/02 MARCHÉ I Salon des Mandataires. 9h-18h, Wallonie Expo (WEX). Info : www.mandataires.be.

11/02 NASSOGNE I Théâtre: 'Vous vous trompez' par Lorette Goosse. 20h15. Org.: Centre Culturel Local de Nassogne - www.ccnassogne.be.

15/02 MARCHÉ I Ciné-animé : Charles Chaplin: 'The Kid' et 'Une vie de Chien'. 15h, Cinépointcom. Org.: Cinémarche asbl - www.cinemarche.be.

17 > 21/02 MARCHÉ I Carnaval de la Grosse Biesse.
Lors du cortège carnavalesque, les groupes et chars rivalisent d'idées afin de rappeler au public le dernier voyage de la Grosse Biesse : 2012, La Grosse Biesse revient faire son show.... Et pour que la fête soit complète, 3 tonnes de confettis, 1.200 kg de bonbons, 4.000 fleurs et 12.000 oranges sont distribuées le dimanche gras dès 14 h 30! Info: www.carnaval.marche.be.

18/02 MARCHÉ I Soirée Electro. Org.: Maison des Jeunes Marche - <http://mj.marche.be>.

26/02 AYE I Concours de couyon. Inscription dès 13h30. Org.: Karting de la Famenne.

26/02 CHARNEUX I Marche ADEPS. 5, 10, 15 et 20 km. Départ 8 h 30-16 h., Au Tchaurnet (Maison de Village). Org.: Les Tchaurnalis.

29/02 MARCHÉ I Conférence : 'Le big Bang et les étoiles: nos racines?'. Par Manu Walckiers, Sciences et Techniques en Marche. 20h, MCFA Info: www.prendreracinesdanslesetoiles.be.

03/03 GRUNE I Théâtre : 'Mes nuits sans Robert' de et par V. Gallo. 20 h 15, salle Saint-Pierre. Org.: Centre Culturel Local de Nassogne - www.ccnassogne.be.

03/03 MARCHÉ I Concert de la Maison des Jeunes. Org.: Maison des Jeunes Marche - <http://mj.marche.be>.

03/03 MASBOURG I Marche de jour. Salle des Grands. Org.: Marcheurs de la Masblette - www.come.to/masblette.

11 > 15/03 MARCHÉ I Salon Horecatel 11 h-19 h, Wallonie Expo (WEX). Info : www.horecatel.be.

11 > 13/03 MARCHÉ I Wex Pro Chef. Accès réservé exclusivement aux professionnels du secteur et sur invitation. Wallonie Expo (WEX). Info: www.wexprochef.be.

11/03 MARCHÉ I Marche ADEPS. 5, 10, 15 et 20 km. Départ 8 h 30-16 h, Institut Notre Dame. Org.: Association de parents IND.

MAISON DE LA CULTURE Famenne-Ardenne

Chée de l'Ourthe, 74 | 6900 Marche

084/31.46.89 | Fax : 084/31.14.11 | Mail : mcfa@marche.be
www.maisondelaculture.marche.be & www.trianglesdesbellesmuses.be
Billetterie/Réservations : 084/32.73.86 (mardi > vendredi de 12h à 18h)

Expo I CHAPELLES SAUVAGES Xavier Rijs, Olivier Delaive & La main libre
Du 30 janvier au 9 mars 2012 | Maison de la Culture | Marche
Du lundi au vendredi de 10h à 18h et les soirs de spectacles | Samedi et dimanche sur rendez-vous | Accès gratuit | Ouverture : Samedi 28 janvier | Gratuit

Théâtre I UNE LABORIEUSE ENTREPRISE par le rideau de bruxelles
Samedi 17 décembre 2011 | 20h | Centre Culturel des Roches | Rochefort
Adultes : 15 € ou 8 chèques culture | Seniors, Et. et dem. d'emploi : 13 € ou 7 chèques culture -18 ans : 5 € ou 3 chèques culture | Article 27 : 1,25 €

26/12 > 08/01 FESTIVAL JEUNE PUBLIC

NOËL AU THÉÂTRE : c'est reparti pour la 18^e édition !

15 spectacles familiaux et 1 film pour tout-petits dans 15 villages de Famenne-Ardenne. Prix unique : 5 € ou 3 cc | Article 27 : 1,25 €. Une réduction de 1.5 € ou 1 cc est offerte à tous les membres de la Ligue des Familles sur présentation de la carte de membre valide (maximum 2 réductions/famille/spectacle)

Un spectacle et un film pour tout petit dans votre commune ! Dessin animé | dès 3 ans

L'ENFANT AU GRELOT de Jacques Rémy.

En collaboration avec Cinémarche asbl.

Vendredi 30 décembre 2011 | 10h | Marche | Cinépointcom

Théâtre | dès 8 ans

L'OISEAU VERT par la Rafistole Théâtre. Mardi 3 janvier 2012 | 15h
Marche | Maison de la Culture Famenne-Ardenne

Théâtre | HAPPY FAMILY par le Theatre jardin passion. Jeudi 26 janvier 2012 | 20h15 | Maison de la Culture | Marche. Préventes : Ad. 12 € ou 6 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 8 € ou 4 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 15 € ou 8 cc / 10 € ou 5 cc

Musique folk | ON PREND l'air en concert

Samedi 28 janvier 2012 | 20h15 | Al Cwène Dè Bwè | Juzaine (Bomal). Préventes : Ad. 8 € ou 4 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 4 € ou 2 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 10 € ou 5 cc / 5 € ou 3 cc



© Bernard de Keyser

MOIS DE LA DANSE 29 janv. > 26 fév. + 21 avril

Carte Pass-Passe : accès aux 4 spectacles + le Bal Moderne
Ad. : 32 € | Et. et dem. d'emploi : 24 €

Cirque et danse | RESPIRE par la compagnie circoncentrique

Dimanche 29 janvier 2012 | 16h | Maison de Village | Forrières (Nassogne). Préventes : Ad. 7 € | Et. et dem. d'emploi : 4 € | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 9 € ou 5 cc / 6 € ou 3 cc

Danse contemporaine | OPINION PUBLIC par la compagnie opinion public

Samedi 4 février 2012 | 20h | Salle Mathieu de Geer | Barvaux. Préventes : Ad. 15 € ou 9 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 12 € ou 7 cc | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 20 € ou 13 cc / 17 € ou 11 cc

Danse contemporaine | BLANCHE

par le collectif physalis. Samedi 11 février 2012 | 20h15 | Maison de la Culture | Marche. Préventes : Ad. 10 € ou 5 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 5 € ou 3 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 12 € ou 6 cc / 8 € ou 4 cc



Cinéma | PINA un film de Wim Wenders

Mardi 14 février 2012 | 20h | Cinépointcom | Marche.
Tarif habituel de la salle

BAL MODERNE

Dimanche 26 février 2012 | 15h | Complexe Saint-François | Marche
Prix unique : 5 € | Gratuit avec la carte abonnement Mois de la Danse

Hip-Hop / contemporaine / afro

BACK TO THE ROOTS par lezarts urbains

Samedi 21 avril 2012 | 19h | Centre Culturel des Roches | Rochefort.
Ad. 9 € ou 5 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 5 € ou 3 chèques culture | Article 27 : 1,25 €

Chansons pour enfants | MAMÉMO « SUPER MAMAN »

Dimanche 5 février 2012 | 15h | Maison de la Culture | Marche. Préventes : 7 € ou 4 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 8 € ou 5 cc

Musique jazz | CHRYSTEL WAUTIER 4TUOR en concert

Samedi 18 février 2012 | 20h15 | Maison du Village | Mormont (Erezée)
Préventes : Ad. 8 € ou 4 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 4 € ou 2 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 10 € ou 5 cc / 5 € ou 3 cc

Musique Jazz / Blues | ELECTRIC QUARTET en concert

Samedi 3 mars 2012 | 20h15 | Al Cwène Dè Bwè | Juzaine (Bomal)
Préventes : Ad. 8 € ou 4 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 4 € ou 2 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 10 € ou 5 cc / 5 € ou 3 cc

Cirque | COMPLICITÉS par l'espace catastrophe et le creahm-bruxelles

Dimanche 4 mars 2012 | 17h | Maison de la Culture | Marche. Lundi 5 mars 2012 | 13h45 | Maison de la Culture | Marche. Préventes : Ad. 15 € ou 8 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 10 € ou 5 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 17 € ou 9 cc / 12 € ou 6 cc | Famille (min. 2 ad. + 2 enf. -18 ans) : Ad. 6 cc, enf. 3 cc / Sur place : 8 cc / 5 cc

Impro | MATCH D'IMPRO DU CHAMPIONNAT NATIONAL

fédération belge d'improvisation amateur

Samedi 10 mars 2012 | 20h15 | Maison de la Culture | Marche. Adultes : 8 € ou 4 chèques culture | Et. et dem. d'emploi : 6 € ou 2 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Gratuit pour les moins de 18 ans et les membres FBIA

Théâtre wallon | MONSIEU SINS JINE.NE par la compagnie aimé courtois

Comédie en 3 actes d'André Hancre adaptée par Lucien Somme
Mercredi 14 mars 2012 | 14h | Maison de la Culture | Marche. Prix unique : 5 € ou 2 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 7 € ou 4 cc

Spectacle pour bébés | PEPIN DE POMME par fables rondes asbl

(dès 18 mois). Dimanche 18 mars 2012 | 11h & 16h | Maison de la Culture | Marche. Préventes : Prix unique 5 € ou 3 chèques culture | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 6 € ou 4 cc

Chanson française | SAMIR BARRIS CHANTE LES POETES

Mercredi 21 mars 2012 | 20h15 | Maison de la Culture | Marche. Préventes : Ad. 10 € ou 5 chèques culture | Et. et dem. d'emploi 5 € ou 3 cc | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 12 € ou 6 cc / 8 € ou 4 cc

Musique rock | SHOW BOULETTE | ROMANO NERVOSO - BIG MOUSTACHE BANDIT - FULL OF SUÉDOISES

Samedi 24 mars 2012 | 19h30 | Maison de la Culture | Marche. Préventes : Ad. 12 € ou 6 chèques culture | Et. et dem. d'emploi 8 € ou 4 cc | Article 27 : 1,25 € | Sur place : 15 € ou 8 cc / 10 € ou 5 cc + Pass Jeunes 5 €

Ne tardez pas à réserver vos places !

Découvrez toute la programmation de la saison 2010-2011 de la Maison de la Culture sur le site www.maisondelaculture.marche.be ou sur <http://triangle.marche.be/> !

CINÉMARCHE ASBL

Chée de l'Ourthe, 74 | 6900 Marche

Tel : 084/32.73.72 | cinemarche@marche.be | www.cinemarche.be

Cinéanimés de 4 à 104 ans ! L'APPRENTI PÈRE-NOËL de Luc Vinciguerra

Mercredi 21 décembre 2011 | 15h + animation - vidéo (effets spéciaux) de 16h30 à 17h ! Cinépointcom | Marche. Enf. : 5 € | Ad. : 6 € | Article 27 : 1,25 €

Cinéanimés de 4 à 104 ans ! ALLEZ RACONTE de J.-Chr. Roger

Mercredi 18 janvier 2012 | 15h + animation - théâtre/vidéo (jeu et sketches face caméra) de 16h20 à 17h15 ! | Cinépointcom | Marche. Enf. : 5 € | Ad. : 6 € | Article 27 : 1,25 €

Cinéanimés de 5 à 105 ans ! CHARLES CHAPLIN : THE KID + UNE VIE DE CHIEN. À la découverte des films de Charlie Chaplin à hauteur d'enfants !

Mercredi 15 février 2012 | 15h + animation - le burlesque (le gag et comique de situation) de 16h30 à 17h30 ! | Cinépointcom | Marche. Enf. : 5 € | Ad. : 6 € | Article 27 : 1,25 €

Cinéanimés de 4 à 104 ans ! LE CHIEN, LE GENERAL ET LES OISEAUX de F. Nielsen.

Mercredi 21 mars 2012 | 15h + vidéo d'animation (stop motion) de 16h15 à 17h ! Cinépointcom | Marche. Enf. : 5 € | Ad. : 6 € | Article 27 : 1,25 €

Rendez-vous sur www.cinemarche.marche.be.
Renseignements : 084/32.73.72

En décembre,
fidelio 
a une belle
longueur
en bouche.



Au Crédit Agricole, la récolte s'effectue en décembre. Car durant tout le mois, nos clients Fidelio seront particulièrement gâtés. En effet, que vous épargniez, investissiez ou souscriviez de l'argent frais en bons de caisse, vous serez récompensé par une savoureuse bouteille de vin ou un magnifique livre de recettes.

Comment profiter de ces avantages? Allez voir sur www.fidelio.be ou passez vite dans votre agence Crédit Agricole. On vous dira tout.

CRÉDIT AGRICOLE DE MARCHE-EN-FAMENNE

Personne de contact: Venace Degive et Jean-Marie Renard

Rue du Luxembourg 2 1 - 6900 MARCHE-EN-FAMENNE

Tél.: 084/31.32.10 - Gsm: 0486/15.54.34

Email: agence.marche@creditagricole.be

DEGIVE ET RENARD SA - Agent bancaire et Courtier en assurances - FSMA nr.: 048002 A-cB

Action valable du 1^{er} au 31 décembre 2011.

Le règlement complet, reprenant les différents produits participants, est disponible dans chaque agence Crédit Agricole.



Crédit Agricole

BANQUE & ASSURANCES

La banque que vous n'attendiez plus.

Menu du Réveillon "all in" jusqu'à 23h30

50€ pour les filles
60€ pour les hommes (vins, softs, bières, alcools)

- Les entrées -

Matons, vinaigrette de framboises aux escalates
Terrine de foie gras au pain d'épice, chutney de pommes
Mousse de foie aux poivrons
Carpaccio de Bœuf à l'huile de truffe
Gruyère-laz de saumon crème à l'aneth et baies roses
de jaquier sauce aux agrumes safranés

- Les plats -

Civet de biche et sa garniture de saison
Côte de veau rôtie sur pain, sauce vanille et dds de potirons
Migons de porc au miel épice, purée de chênille raves
Poularde au tartuffe, sauce foie gras, haricots verts

- Le dessert -

Gâteaux aux pâtes et chocolat

Soirée du Réveillon de nouvel an dès 23h30
Musique variée (de 80 à aujourd'hui) - L'entrée: 10€

Info et réservation www.la-mandarine.be ou 084/445.900

Paiement : BNP BE 47 001 4423990 90 avec en communication :
réveillon, nbre femme(s) et/ou nbre homme(s), nom, téléphone
ou à la mandarine



La direction se réserve le droit d'entrée

Carrefour market

Près de chez vous !
**AU CENTRE
DE MARCHE**



Place aux Foires
Avenue du Monument

084/31.30.76

Spécialiste du frais
Alimentation



LE 31 DÉCEMBRE 2011
À 19H

Menu du Nouvel An

Apéritif du réveillon
Amuse bouches

Trilogie de conard
(carpaccio, fumé et foie gras)

Papillote de langouste aux saveurs du Sud

Sorbet basilique et tomates cerises

Filet mignon de Lomo Blanc au cognac et grasseilles
Purée de vitelottes et Farandole de légumes

Assiette gourmande

Café et mignardises

65€/pers

Menu du Nouvel an
+
Soirée de Réveillon
à la Mandarine

90€/pers

Menu du Nouvel an
+
Boissons à volonté lors du repas
(softs, vins, bières)
+
Soirée de Réveillon
à la Mandarine



Réservation par téléphone
au 084/444.740
ou sur www.letfetboeuf.be

BRICO

UN PEU DE NOUS, BEAUCOUP DE VOUS

084/31.37.37

**Tout
pour le bricolage**



AU CENTRE COMMERCIAL

"Le carmel" À MARCHE Chaussée de Liège, 51