



« Carrefour des Générations 2012 »



14h00

Une fois le stand installé, Jeanne prépare les fruits ...



Et bien vite, les premières familles arrivent ...

Diverses activités étaient proposées par la Cellule Santé Viasano ...



Une des activités consistait à reconnaître, à l'aveugle, 5 types d'eaux différentes. Mieke Piheyns, Echevine de la Santé et de l'Environnement n'hésite pas à participer aux activités et en profite pour rappeler l'importance de boire de l'eau régulièrement, même sans soif !

Eau du robinet, eau minérale naturelle, eau salée, eau pétillante et eau aromatisée ... parfois la différence est subtile ... mais ces différences permettent également à tout un chacun de trouver l'eau qui lui correspond !

« Combien de temps doit bouger un adulte chaque jour ?

30 minutes ?
1 heure ?
2 heures ?



Pour faire bouger les citoyens et les sensibiliser à l'importance d'une alimentation saine et équilibrée, la Cellule Santé Viasano avait mis en place un jeu de marelle avec des questions sur la pyramide alimentaire



Les grands comme les petits participent volontiers aux activités proposées par la Cellule Santé ...

Les yeux bandés, le but était de reconnaître grâce à son odorat, les 5 aliments placés dans de petites boîtes opaques.

Café, citronnelle, menthe, sucre vanillé, cacao ... autant de saveurs généralement connues par tous mais pas toujours si évidentes à reconnaître les yeux cachés !



**Carrefour des Générations
2012**