



«Un petit déjeuner **SAIN et MALIN** à l'école libre St-Martin»

A l'école libre St-Martin, la pyramide alimentaire est bien connue des enfants...

Pour concrétiser toute une série d'animations en classe autour des familles d'aliments..., rien de tel qu'un bon petit déjeuner à l'école avec nos instit's & Madame Gillet, la Directrice en compagnie des trois animatrices VIASANO, Monique, Nausikaa et Bernadette

Le petit déjeuner est prêt : tous les ingrédients d'un petit déjeuner équilibré sont à la disposition des enfants...

Les aînés de l'école donnent un magnifique coup de main pour les préparatifs. Chacun-e d'eux s'installe à une table d'enfants pour aider les petits durant le petit déjeuner.

Juste avant de démarrer le petit déjeuner, quelques mots avec l'animatrice VIASANO pour rappeler ce qu'est un véritable petit déjeuner équilibré tel que nous devrions le prendre chaque matin pour être en forme toute la journée !

Un petit déjeuner, tous ensemble, à l'école, que du bonheur !



Jolie décoration d'une assiette de fruits de la diététicienne, Nausikaa, en stage auprès de Viasano..., fruits que les enfants vont dévorer



Les fruits de saison sont appréciés des enfants, surtout lorsqu'ils sont découpés...



Un petit pain rond est offert à tous, c'est la fête !
Une compote maison réalisée par les enfants est dégustée par nombreux d'entre eux...
Même les tranches de pain gris, complet, sont dévorées ce matin avec du miel, confiture, jambon, fromage, compote, ... Du yaourt est prévu pour ceux qui ont une petite faim...



Et pour les boissons...



Un délicieux lait chaud au cacao fait maison plaît beaucoup aux enfants...



Nausikaa offre un jus d'orange frais pressé aux enfants qui se disent le mot et viennent tour à tour auprès d'elle pour cette délicieuse boisson ... C'est si bon !

Certains enfants apprécient l'eau nature...

Une petite animation sera réalisée après le petit déjeuner avec une classe d'enfants en compagnie de **Madame la Goutte d'eau** !



Petit déjeuner très convivial, tout le monde participe :

- Madame Piheyns, Echevine Santé servant le lait chocolaté
- Ainsi que des charmantes demoiselles s'occupant gentiment des petits...



« Nous apprécions ce petit déjeuner auprès de notre institutrice..., moment privilégié pour notre classe ! »



Les institutrices aussi, donnent un précieux petit coup de main...



Et les plus grands s'affairent gentiment à la vaisselle après ce petit déjeuner qui est une vraie réussite et un beau moment de fête à l'école...

Bernadette, Viasano
le 04.03.2011

Vidéo du petit déjeuner sur le site de Viasano – cellule santé Marche-en-F.