

Le GAL RoMaNa et son projet des marchés des savoirs
Action locale avec VIASANO le jeudi 25 novembre 2010
Visite d'une ferme et d'un artisan de Marche-en-Famenne

GAL = groupe d'actions locales sur 3 communes Marche, Nassogne et Rochefort

Dès 9H, la classe des enfants de 4^{ème} primaire de l'école communale de WAHA, classe de Madame Grégoire, se rend à pied à la découverte de la Ferme LAMBORAY située non loin de l'école en compagnie de deux animatrices du GAL et de Bernadette, VIASANO + la Télévision locale



Madame Lamboray, la fermière, donne toutes les explications relatives au travail diversifié de la ferme et au métier d'agriculture. Elle fait découvrir les différents animaux pour terminer par les produits laitiers



Les enfants écoutent attentivement les explications de la fermière. Pour certains, c'est une 1^{ère} approche des animaux de la ferme



La TV locale, TV LUX est au rendez-vous et s'entretient avec les enfants sur la visite extraordinaire de ce matin et sur leurs impressions du moment



10H : la visite est terminée...
Vient le moment de déguster **le lait cru** de la ferme et de donner notre avis sur ce goût bien prononcé devenu méconnu pour la plupart des enfants...
Nous testons ensuite le lait pasteurisé écrémé et entier pour tenter de goûter la différence au goût... C'est évident ! La différence est perceptible : onctuosité, couleur, goût, odeur, etc.
Une tartine Viasano au fromage est offerte aux enfants qui le désirent... comme collation saine pour ceux et celles qui n'ont pas déjeuné ou trop peu ce matin



La dégustation s'effectue sous l'œil attentif de Mr et Mme Lamboray, propriétaires de la ferme...
On observe, on écoute les commentaires des enfants qui dégustent le lait cru...

10H30 : le prox-bus nous emmène à la K-fêt de la Maison de la Culture pour la suite de l'animation. Le groupe des 14 enfants est divisé en deux : L'un découvre le jeu GARGOUILLI, jeu de société sur la nutrition de la Mutualité chrétienne tandis qu'un 2^{ème} groupe se rend au musée pour y découvrir un artisan luthier, Gauthier Louppe, mondialement connu... Et inversement après la pause de 12H.



Ce jeu interactif GARGOUILLI est drôle et plein d'astuces... On apprend à manger équilibré tout en s'amusant avec :

Les cartons bleus : questions

Les cartons roses : défis... permettant ainsi de mimer des situations et de « bouger »

Exemple : sauter en formant un X avec les bras et les jambes pendant 1 minute...

L'ensemble des cartons permet de constituer un dessin découvrant l'ami Gargouilli et son repas équilibré

On mime, on s'anime à différents moments durant le jeu. Cela permet ainsi aux enfants de se dégourdir et de rester concentrés à d'autres moments de l'animation. Il leur est ainsi rappelé toute l'importance d'une activité physique journalière de minimum 60 minutes





12H : les deux groupes se retrouvent pour partager tous ensemble, avec les animatrices et institutrices, un LUNCH composé de produits locaux du terroir marchois avec un bol de potage aux carottes, légume de saison, repas offert par le GAL.

VIASANO propose son set de table pour sensibiliser les enfants qui connaissent très bien les familles d'aliments et ce qu'est un repas équilibré !!



15H : le jeu est terminé
Nous terminons les animations par un quiz nutrition VIASANO et retournons à l'école avec un petit sac Viasano en souvenir :

- une pomme et sa boîte à fruit
- une brochure Viasano des produits laitiers
- des jeux nutrition à compléter
- un calendrier fruits et légumes de saison
- un bracelet fluo « je bouge ! »

ainsi qu'une brochure pédagogique VIASANO pour Madame Grégoire, institutrice



**Les enfants ont passé une excellente journée, leur institutrice aussi...
Les deux animatrices du GAL, Noëlle et sa collègue & Bernadette, VIASANO sont également satisfaites du très bon déroulement de la journée vu que les enfants ont été attentifs et concentrés sur le thème de la nutrition, abordé d'une manière ludique et éducative et sur les produits locaux à proximité de chez nous. Le GAL ayant dans ses projets la découverte des marchés des savoirs, les enfants ont pu rencontrer le luthier, Gauthier Louppe dans son école internationale de lutherie au Musée de la dentelle à Marche**

