

« LES ENFANTS AUX FOURNEAUX »

Petit goûter



Cookies aux flocons d'avoine et milk-shake banane-poire



Deux animatrices de la Coordination Enfance-Jeunesse ont préparé l'animation avec VIASANO (Bernadette) pour concocter ce petit goûter tout en rappelant aux enfants les familles d'aliments grâce au grand panneau didactique de la pyramide alimentaire présente pour l'occasion à la cuisine. Les enfants la connaissent très bien et peuvent en parler facilement...

Les cookies se cuisinent dans la bonne humeur, les petits pâtés sont vite réalisés et déjà, une bonne odeur se dégage dans la cuisine.

Pendant la cuisson de ces petits biscuits, **un milk-shake** est réalisé avec les deux fruits banane-poire...

Le jeu GARGOUILLI proposé par Viasano est aussi de la partie et les enfants s'amuse tout en parlant alimentation saine... Ce jeu « nutrition » a été créé par la Mutualité chrétienne pour les enfants à partir de 5 ans et adapté... jusqu'à 77 ans... !

Bien sûr vient le moment de la dégustation de nos petites réalisations et nous pouvons même en ramener à la maison !

A la fin de l'animation, les enfants emporteront le petit sac Viasano avec la boîte à fruits et sa mandarine, des brochures Viasano et les deux recettes à reproduire fièrement à la maison devant les parents & frères et sœurs...

Un petit bracelet «ensemble, on bouge » leur est offert également avec la brochure Viasano sur l'activité physique puisque chacun sait qu'il faut bouger aussi !

**ANIMATION RÉUSSIE, LES ENFANTS SONT CONTENTS,
LES ANIMATRICES AUSSI...**



**ACTION
CULINAIRE VIASANO**
Place aux enfants aux fourneaux
ce samedi 16 octobre 2010



Réalisation des cookies de flocons d'avoine qui cuiront une quinzaine de minutes...



Ensuite, le délicieux milk-shake parfumé !



... pour composer notre goûter spécial « Place aux enfants »



Et pendant la cuisson de notre biscuit-maison, on découvre le jeu GARGOILLI avec nos animatrices...