

« Tous à l'eau pour la Journée mondiale de l'eau »

Dans le cadre de la Journée mondiale de l'eau du 22 mars, la Cellule Santé/Viasano s'est rendue au home « La Douce Quiétude » à Aye afin de proposer aux résidents une activité « aquatique ».

Accompagnée par l'Echevine de la Santé et de l'Environnement, Madame Piheyns, et avec l'aide de l'animatrice des lieux, la Cellule Santé a informé la quinzaine de résidents présents à l'importance de boire de l'eau.



Les seniors ont ensuite pu tester leurs sens dans une activité qui consistait à reconnaître 5 types d'eau goûtées à l'aveugle.

Ils ont également pu tester leurs connaissances et leur esprit d'équipe dans un jeu sur l'eau et les mots réalisé par les élèves de 5ème et 6ème année primaire de l'école de Waha.

L'après-midi s'est terminée par la dégustation d'une macédoine de fruits frais désaltérante.

Une manière originale de rappeler l'importance d'une hydratation régulière, particulièrement à l'approche des vagues de chaleur !